

فهرست مفاد آموزشی

صفحه	عنوان
۲	پیشگفتار.....
۳	آشنایی با ساختار مو
۴	ویتامینه کردن
۷	صاف کردن
۱۰	فر کردن
۱۲	رنگ کردن
۱۵	بی رنگ کردن مو
۱۶	رنگ کردن لایه لای مو
۱۷	پاکسازی سطح پوست
۲۰	ماساژ پوست
۲۴	شناخت ضد آفتابها
۲۸	نمونه سؤالات امتحانی

تکمیل کننده دوره درجه ۲ می باشد - کسی که می تواند در دوره درجه ۱ شرکت نمایند که دوره درجه ۲ را با موفقیت به پایان رسانند.

موارد آموزشی دوره درجه ۱

- ۱- کوتاهی با انواع تیغ، دسته تیغ و شانه تیغ دار جهت کوتاهی ۲- اعمال تکنیک پیناژ در موها در زوایای مختلف ۳- طبیعی کاری خطوط اطراف سر با شانه تیغ دار (سیزر) ۴- تکنیک سایش در مو با تیغ و قیچی
- ۵- کوتاهی موهای بلند در زوایای ۱۸۰، ۱۳۵، ۹۰، ۴۵ درجه ۶- کوتاهی زوایای ترکیبی به روش افزایشی ۷- کوتاهی مدل‌های با قاعده و بی قاعده (فانتزی) ۸- ژورنال خوانی (تصویر خوانی مو، کاتالوگ) ۹- پیاده کردن مدل مو بر اساس ژورنال ۱۰- تطبیق مدل مو با فرم صورت و سر و گردن ۱۱- آشنایی با انواع رنگ مو، پایه برای رنگ کردن و تن برای رنگ ۱۲- شناسایی انواع حجم اکسیدان و کاربرد آنها ۱۳- روش مردانساژ و پاک کردن رنگ موی مصنوعی از روی مو در ریموور (Rimover) ۱۴- صاف کردن موقت و دائم موهای فر و وز ۱۵- اتو کشیدن و فرم دادن مو ۱۶- طریقه استفاده از مواد حالت دهنده ۱۷- فر کردن موقت و دائم موهای خیلی صاف یا بیگودی در سایزهای ریز و درشت و متوسط به صورت موقت ۱۸- ویتامینه کردن سطحی و عمقی و مدت دار ساقه مو ۱۹- توانایی شناخت انواع مواد پاک کننده پوست (شیر پاکن، ژل، فوم) انواع تونیک بدون الکل و الکل دا ۲۰- استفاده کردن انواع ماسک های (پودری، کرمی، پیل آف) ۲۱- بخور صورت و نحوه زدن اسکراب ها و مواد تشکیل دهنده آن ۲۲- کار کردن با لوپ و محافظت از پوست در برابر نور خورشید و spf ها ۲۳- آموزش ماساژ صورت برای بهداشت و سلامت پوست.

آشنایی با ساختار مو

مو: موها زوائد شاخی طولی هستند که از تو رفتگی هایی در اپیدرم منشا گرفته اند. مو جزو اپیدرم محسوب می شود و آن را جزو ضمایم اپیدرم می دانند ولی به عمق نفوذ کرده و در داخل فوم قرار گرفته است. نوع و ترتیب آنها بسته به سن و جنس و منطقه بدن متناوب است. انواع صاف، مجعد و نیمه مجعد دارند که به علت شکل سطح مقطع آنهاست. ساختمان مو به دو قسمت تقسیم می شوند:

قسمت ساقه مو که خارج از پوست قرار دارند و دیگر قسمت ریشه ای مو که داخل پوست است.

ریشه مو

ریشه مو معمولاً به صورت مایل، داخل پوست کاشته شده است. به ریشه مو عضله بسیار ظریفی متصل است که به آن ((عضله راست کننده مو گفته می شود و در مواقع تحریک مثلاً در اثر سرما یا هیجان باعث سیخ شدن مو می شود. کمی بالاتر از این عضله غده کوچکی به نام غده سباسه (غده چربی) به مجرای مو باز می شود و ترشحات این غده از طریق مجرای مو به سطح پوست خارج می شود.

در پایین ترین سمت ریشه مو ((پیاز مو)) قرار دارد که قطر آن ضخیم تر است و بخش نزده یا مواد مو را تشکیل می دهد. چون سلولهای سازنده مو در همین قسمت یعنی پیاز مو قرار دارند. سلولهای ملانویست که رنگدانه های مو را می سازند نیز در همین قسمت قرار دارند. در پیاز مو تو رفتگی ای قرار دارد که پاپی معروف است.

از طریق ((پاپی)) عروق خونی و اعصاب به پیاز مو متصل می شود. سلامت جریان خون این قسمت نقش مهمی در سالم بودن موها دارد.

ساقه مو:

از سه لایه اصلی تشکیل شده است ۱- لایه میانی یا مغز مو (مدولا) که در مرکز مو قرار دارد. این لایه در موهای کرکی و ظریف وجود ندارد و فقط در موهای ضخیم دیده می شود ۲- کورتکس مو که قسمت اصلی بیشترین حجم مو را تشکیل می دهد. این لایه شامل سلولهای بی جان است که درون آنها رشته های پروتئینی به نام کراتین قرار دارد. که ترکیب اساسی موها می باشند. در لایه لای این رشته ها رنگدانه های مو (ملانین) قرار دارند. ۳- کوتیکول مو که این لایه خارجی ترین لایه مو را تشکیل می دهد که روی هم مثل پولکهای ماهی قرار گرفته اند و از قسمت های داخلی مو محافظت می کنند. هر گونه آسیبی به این لایه وارد شود باعث زبر و مات شدن موها می شود برای مثال: رنگ کردن موها و یا دکلره کردن.

انواع مو از نظر ضخامت

۱- موهای لانوگو: قبل از تولد در ماه هشتم یا نهم و حداکثر بعد از تولد می ریزند در واقع در دوران جنینی سطح بدن را پوشانده اند.

۲- موهای کرکی یا ولوس: ظریف و باریک و کم رنگ هستند و بیشتر سطح بدن را بعد از تولد می پوشانند مثل موهای روس پیشانی.

۳- موهای ترمینال: ضخیم و پررنگ و بلندتر هستند. مثل سر و ابرو، ریش آقایان

تعداد فولیکولی های مو در تمامی سر و گردن حدود یک میلیون عدد است و تعداد فولیکول ها در پوست سر در افرادی که موهای سیاه و قهوه ای دارند حدود یکصد هزار عدد می باشند. مو به طور مداوم رشد نمی کند بلکه دوره های رشد و استراحت متناوب دارد. رشد موها در یک منطقه از بدن نیز همزمان نیست.

ویتامینه سطحی و عمقی مو

به معنای تقویت کردن پوست و موی سر می باشد و برای درمان بعضی از بیماری ها از جمله موخوره - شوره خشک - ریزش بیش از حد موها و موثر می باشد. ویتامینه ۲ نوع می باشد:

۱- ویتامینه بناول (bonavel) افشان مخصوص موهای خشک برای رفع خشکی مو، موخوره، شوره خشک، رفع شکستگی موها و همچنین ریزش بیش از حد موها موثر می باشد.

۲- ویتامینه هارکور (Harkoor) افشان مخصوص موهای چرب برای درمان چربی غلیظ پوست موی سر، بیماری سبوره (ترشخ بیش از حد غدد سباسه که متصل به لوله فولیکول می باشد چربی تولید می کند به اسم سبوره) و همچنین برای جلوگیری از ریزش بیش از حد موها بسیار مفید است.

غدد سباسه (ترشح ماده سبوم)

۱- حباب مو	} ریشه
۲- پیاز مو	
۳- پایپلا	

تذکر: قبل از ویتامینه سر را با شامپوی مخصوص نوع جنسیت مو شستشو می دهیم.

نکته مهم: موهای معمولی با ترکیب یک چهارم پماد هارکور و یک چهارم پماد بناول ویتامینه می شود و همچنین برای خارش بیش از حد پوست سر از ترکیب یک چهارم هارکور و یک چهارم پماد بناول استفاده می کنیم.

تذکر: PH پوست ۵/۶ و اسیدی ضعیف می باشد.

(از ترکیب عرق و چربی روی پوست PH ۵/۶ شکل می گیرد)

تذکر مهم: بعد از ویتامینه کردن سر را فقط با آب خالی بشویید.

تذکر: PH معیاری است برای سنجش میزان شیمیایی مواد آرایشی و قویترین اسیدها صفر - ۰ - و عدد ۷ خنثی و عدد ۱۴ قویترین بازها می باشند.

قویترین اسیدها

تبصره: ساقه مو از سه قسمت کوتیکول، کورتکس، لایه نگهدارنده تشکیل شده است.

الف) کوتیکول: که لایه اول مو می باشد و به شکل سفال روی هم قرار می گیرد، با عمل شستشوی سر کوتیکول مو واکنش نشان داده، ۲۴ الی ۴۸ ساعت طول می کشد تا فلسها به صورت اول برگردد.

ب) لایه دوم مو کورتکس نام دارد؛ لایه آب مانند مو و پیگمنتهای رنگی به نام ملانین در لایه ی دوم موجود است و عمل ارتجاعی مو را شکل می دهد.

ج) لایه سوم مو لایه نگهدارنده مو می باشد که همان لوله مغزی مو می باشد.

نکته مهم: قبل از ویتامینه کردن حتما باید مو به شامپوی مخصوص نوع جنسیت مو شسته شود.

مواد لازم برای ویتامینه کردن

۱- پماد مربوط به موهای چرب: هارکور

۲- پماد مربوط به موهای خشک: بناول

۳- ظرف غیرفلزی، یعنی پلاستیکی استفاده شود

۴- فرچه رنگ جهت زدن مواد ویتامینه

۵- شانه و کلاه رنگ یک بار مصرف

۶- پیش بند و حوله

مراحل ویتامینه کردن

ویتامینه را از پشت سر شروع می کنیم (زیرا حرارت روی سر بیشتر ز دور سر است) مدت زمان ویتامینه ۱۵ دقیقه می باشد که به صورت زیر تقسیم بندی می شود: ابتدا به مدت سه دقیقه سشوار را به صورت غیر مستقیم روی کلاه گرفته می شود تا تاثیر مواد بیشتر شود، بعد از آن به مدت ۵ دقیقه به آرامی سر را از همان روی کلاه ماساژ می دهیم (به خاطر خون رسانی بهتر صورت گیرد و در قسمتهایی که خون به پایلا نمی رسد و پایلا نیمه زنده است عمر دوباره داده شود و پایلا که مادر مو و یا زاینده مو است دوباره به کار خود ادامه دهد.

نصف تیوب مواد ویتامینه را داخل ظرف غیرفلزی ریخته و مقداری آب داخل ظرف می ریزیم (توسط آب پاش و یا دو قاشق غذاخوری آب ریخته) مواد را با فرچه آنقدر می زنیم تا شکل ماست یا ژل شود. مواد را از پشت سر توسط فرچه به موها می مالیم و با شانه، شانه می کنیم باید توجه داشت مواد را لایه لایه زد و هنگامی که به گوشها می رسد به صورت هلال مواد را می زنیم این عمل را تا جلوی سر می زنیم، سشوار را روشن می کنیم و به صورت غیر مستقیم حرارت می دهیم از روی کلاه تا تاثیر مواد بیشتر شود، تقریباً سه دقیقه این عمل را ادامه می دهیم، بدون اینکه کلاه را در بیاوریم ماساژ را شروع می کنیم و به آرامی مدت زمان ۵ دقیقه ماساژ را ادامه می دهیم. مدت زمان ۱۰ دقیقه کلاه روی سر می ماند تا مواد تاثیر خود را روی موها و پوست سر بگذارد، بعد از ۱۰ دقیقه کلاه را بر می داریم و سر شخص را با آب ولرم می شوئیم، دمای آب بین ۳۷ تا ۴۵ درجه باشد.

به هیچ وجه شامپو زده نمی شود چون ویتامینه از بین می رود. عمل شستشو بعد از ۲۴ تا ۴۸ ساعت انجام می شود.

نکته مهم: تاریخ مصرف مواد است که باید توجه داشت که موادی که مصرف می نماییم فاسد نشده باشد.

صاف کردن (لخت کردن)

صاف کردن موهای مجعد، فر درشت، فر متوسط، فر ریز و ساخت مواد صاف: مواد صاف توسط شرکت ها و کمپانیهای مختلفی ساخته می شود که هر کدام مواد و ساختارهای شیمیایی خاصی را برای صاف کردن موهای مجعد و یا مارپیچ تولید کرده و راهی باز می کند.

رعایت نکات ایمنی در ارتباط با صاف کردن موها:

ابتدا مو را بررسی کرده تا جوش، زخم و حساسیتی مشاهده نشود. PH پوست ۵/۶ و اسیدی ضعیف می باشد و PH مواد صاف ۱۲ و خاصیت قلیایی قوی دارد. زمانی که مواد صاف را به موها میزنیم، مواد باعث می شود پلهای گوگردی مو شکسته و انسجام بین مولکول های مو سست شود و تغییر شکل رخ داده و از حالت مارپیچ به صاف تبدیل شود.

نکته: بخاطر اینکه پوست دچار حساسیت نشود و آسیبی پوست را تهدید نکند بهتر است از آخرین مرحله شستشو ۲ الی ۳ روز گذشته باشد و یا اگر سر مشتری تمیز و تازه شسته باشد رغن زیتون بی بو را با نوک انگشتان دست به پوست سر می مالیم تا لایه ای محافظتی برای پوست به وجود آید و مواد شیمیایی به پوست سر آسیب نرساند.

نکته: دور گردن، دور گوشها و پیشانی را باید با وازلین و یا کرم چرب کرد تا به پوست دور سر آسیب وارد نشود.

موها از لحاظ درجه پیچ داشتن به حالت‌های زیر تقسیم بندی می شوند:

۱- موهای مجعد و یا فر درشت

۲- موهای فر متوسط

۳- موهای فر ریز و یا وز

مراحل صاف کردن:

ابتدا مواد صاف را داخل ظرف غیرفلزی ریخته، از پشت سر موها را با شانه جدا کرده و با فرچه مواد را از پایین مو تا نوک موها می مالیم، مواد به صورت لایه لایه به موها زده می شود. موها به صورت هلالی تقسیم بندی کرده و این عمل تا جلوی موی سر مرحله به مرحله انجام شده، به صورت هلالی تقسیم می شود.

(۱) موهای مجعد یا فر درشت:

اگر موها مجعد و یا فر درشت باشد ابتدا بعد از زدن مواد ۱۰ دقیقه مکث کرده تا تاثیر بهتری روی موها داشته و اولین مرحله که شکستن پلهای گوگردی مو و از بین بردن انسجام، بین مولکولهای مو می باشد صورت گیرد، سپس با قسمت درشت شانه موها را شانه کرده و به نوعی کمک به باز شدن موها و ایجاد فاصله بیشتر بین مولکولهای مو می نمایم تا تغییر شکل در ساختمان اپتیکی مو صورت گیرد. مدت زمان شانه ۳ الی ۴ دقیقه می باشد و بعد از مدت زمان ۳ الی ۴ دقیقه دوباره مکث کرده تا تاثیر مواد یک نوع شوک دوباره باشد و بعد از ۳ الی ۴ دقیقه با قسمت ریز شانه موها را به طرفین شانه کرده تا موها زودتر باز شده و بهتر صاف شود. حدود زمان انجام عملیات صاف در موهای مجعد بین ۱۶ الی ۲۲ دقیقه می باشد و اگر از این زمان بیشتر شود موها دچار پوسیدگی می شود و سبب متلاشی شدن بین مولکول های مو و ساختمان مو اپتیکی موها می شود.

(۲) موهای فر متوسط:

برای صاف کردن موهای فر متوسط ابتدا ۱۰ دقیقه مواد را روی موها می مالیم سپس ۴ الی ۵ دقیقه با قسمت درشت شانه موها را شانه می کنیم سپس ۴ الی ۵ دقیقه مکت کرده تا تاثیر مواد بیشتر شود سپس ۴ الی ۵ دقیقه موها را با قسمت ریز شانه، شانه می کنیم. کل این زمان بین ۲۲ الی ۲۵ دقیقه باید باشد وگرنه فلسهای مو و یا پلهای گوگردی مو متلاشی می شود.

(۳) موهای فر یا وز:

برای صاف کردن موهای فر یا وز ابتدا ۱ دقیقه مواد را روی موها گذاشته و مکت می کنیم، ۶ الی ۷ دقیقه موها را با قسمت درشت شانه، شانه می کنیم و سپس ۶ الی ۷ دقیقه به موها استراحت داده سپس ۶ الی ۷ دقیقه با قسمت ریز شانه، شانه می کنیم. مجموع زمان انجام کار برای موهای وز یا فر بین ۲۸ الی ۳۱ دقیقه می باشد و اگر زمان بیشتری بماند موها دچار پوسیدگی می شود. ضمناً انسجام در موهای فر ریز بیشتر است. بعد از مرحله اول صاف سر را آب خالی شستشو داده سپس مرحله دوم کار را انجام می دهیم که همان مواد تثبیت کننده است.

مواد را به طریقه مرحله اول به موها می مالیم و بعد از ۱۵ دقیقه سر را با آب خالی شستشو داده کمی ژل یا کتیرا روی موها می مالیم تا به نوعی عمل پانسمان را برای موها انجام دهد تا موها به حالت اولیه برنگردد، ضمناً باید توجه داشت در حالت کلی اگر سوال شد مرحله مواد باید روی موها باشد، حدود ۳۰ دقیقه و بستگی به فرم و حالت موها دارد.

نکته: بعد از صاف کردن موها را ۳ الی ۴ روز شستشو نمی دهیم.

تذکر: هنگام کار با مواد شیمیایی حتماً ماسک زده شود.

نام چند مواد که توسط شرکت های مختلف تولید می شود:

گلت، ولستریت، بس، دیکسون، دنیس کالر، و غیره که باید توجه داشت برای استفاده هر کدام از محصولات فوق باید اطلاعات مخصوص به آن ها را از قبل شکل و طریقه زدن و غیره را که معمولاً توسط شرکت تولید کننده درج می شود مورد مطالعه قرار داد.

نکته مهم: اگر موها ۷۰٪ صاف شود به جواب کار رسیده ایم.

در صورتی که مشتری بخواهد موهایش لخت شود یک هفته دیگر دوباره مواد را به موها زده و مدت زمان مواد را که به موها می ماند تا نصف کاهش می دهیم.

تذکر مهم: حتما به تاریخ مصرف مواد توجه شود.

فر کردن

وسایل مورد نیاز برای فر کردن:

۱- بیگودی در سایزهای مختلف (ریز- درشت - متوسط)

۲- مواد فر کردن (کرک یا وازلین)

۳- شامپو

۴- حوله

۵- شانه دم دار

۶- اسفنج

۷- سشوار دستی یا کلاهی

۸- کلاه یکبار مصرف رنگ

۹- دستکش یکبار مصرف

نکته: به طور متوسط برای کل سر ۹۰ بیگودی بکار میرود

نکته: اندازه موها در یک راستا یا یک اندازه باشد.

نکته: حداقل ارتفاع موها ۷ cm و یا حداقل ۲ دور کامل دور خود پیچد.

نکته: قبل از فر کردن سر را با شامپوی مخصوص نوع جنسیت مو شستشو داده تا فکسها یا کوتیکول مو باز

شود تا اثر پذیری مواد بیشتر شود و پل های گوگردی مو را شکسته و به موها شکل جدید دهد براساس

بیگودی.

تذکر: ابتدا مواد فر را داخل ظرف غیرفلزی ریخته با شانه دم دار لایه لایه موها را جدا کرده پشت سر را به سه ردیف تقسیم می کنیم روی سشور سه ردیف در جلوی سر یک یا دو ردیف بیگودی را به سمت صورت پیچیده به خاطر اینکه پیشانی بلد نشان داده نشود. پهلوی سر به سمت عقب پیچیده و روی گوش را به سمت پایین باید توجه داشت. بعد از اینکه با شانه دم دار دسته مو انتخاب شد با اسفنج آغشته به مواد حالت دهنده از پایین مو تا نوک مو را مواد زده با کاغذ مخصوص فر نوک موها را داخل کاغذ قرار داده. (هرگز نوک مو خارج از کاغذ نباید قرار گیرد چونکه موها وز می شود) بعد از کاغذ بیگودی، بیگودی را دور مو می پیچیم و کش بیگودی را خلاف جهت پیچش وصل می کنیم بعد از اینکه آخرین بیگودی پیچیده شد با اسفنج آغشته به مواد برای اطمینان از کار روی تک تک بیگودی ها مواد می زنیم بعد از گذشت ۱۵ الی ۲۰ دقیقه ۳ بیگودی را انتخاب کرده یکی از جلو از وسط از پشت بیگودی ها را باز کرده، اگر موها حالت S انگلیسی به خود گرفت و اطمینان از حالت گرفتن موها دوباره بیگودی را پیچیده.

نکته: مدت زمان فر در مرحله اول ۳۰ دقیقه می باشد.

نکته: بعد از اینکه از حالت گرفتن موها اطمینان حاصل شد بعد از ۳۰ دقیقه ۳ الی ۵ دقیقه بیگودی ها را با آب شور کرده با حوله آب اضافه آن را گرفته.

تذکر: مرحله دوم ابتدا مواد خنثی کننده را داخل ظرف غیرفلزی ریخته با اسفنج آغشته به مواد روی تک تک بیگودی ها می زنیم بعد از گذشت ۱۰ دقیقه بیگودی ها را باز می کنیم و مقداری مواد دوم را روی موها ریخته به آرامی ماساژ می دهیم که به همه جای موها رسیده شود و مدت زمان مواد در مرحله دوم کلا ۱۵ دقیقه می باشد.

نکته: بعد از اینکه کل بیگودی ها باز شد سر را با آب خالی با آرامی شستشو داده سپس آب اضافی را با حوله به آرامی گرفته تا روغن زیتون بی بو یا روغن بادام تلخ یا مواد حالت دهنده فر می دهیم.

نکته مهم: فر دو نوع ۱- فر مستقیم ۲- فر غیر مستقیم

۱- فر مستقیم: فری است که اول مواد فرم دهنده را به موها زده بعد کاغذ و بعد پیچش انجام می شود.

۲- فر غیر مستقیم: فری است که اول کاغذ گذاشته سپس موها را پیچیده و در انتهای پیچش مواد فرم دهنده را با اسفنج روی تک تک بیگودی ها زده می شود.

نکته مهم: قبل از فر کردن ابتدا باید موها را تنظیم کرد تا نوک موها پستی و بلندی نداشته باشد.

نکته مهم: قبل از فر کردن باید یک تست روی چند تار مو انجام داد تا درصد مقاومت مو و اطمینان از سلامت مواد و فرم گیری موها حاصل شود.

نکته: قبل از استفاده از مواد باید حتما تاریخ مصرف موها را کنترل کرد و همچنین از تغییر رنگ مواد اطمینان حاصل کرد.

رنگ کردن مو

در طبیعت ۳ رنگ اصلی زرد، آبی، قرمز موجود است و از ترکیب هر کدام رنگهای جدیدی بدست می آید که چرخه وسیع رنگ را تشکیل می دهد. امروزه شرکت ها و کمپانیهای مختلف با تشکیل

آلبوم های رنگ مو کار هنرمندان آرایش را خیلی آسان نموده اند چرا که آرایشگران با نشان دادن آلبوم رنگ توضیحات مشاوره را با مشتری خود کرده و قبل از کار اطلاعات جدید در اختیار مشتریان قرار داده و مشتری ها با میل و رغبت بهتر رنگ موی خود را انتخاب می کند رنگ ها در تیوب ها و سایزهای متفاوتی در بازار یافت می شوند و چون رنگ جامد است براساس گرم می باشد. رنگها در گروهها و براساس تن رنگی که دارند به N: تن قرمزی M: تن زیتونی و C: تن دودی تقسیم بندی می شوند. رنگهایی که در آلبومهای رنگی بدون ممیز نشان داده می شوند را رنگهای اصلی یا مادر در آلبوم رنگ می گویند و به ترتیب N₁: مشکی، N₂: قهوه ای تیره، N₃: قهوه ای متوسط N₄: قهوه ای روشن N₈: بلوند خیلی روشن N₉: پلاتینه N₁₀: پلاتینه روشن رنگهایی که با اعداد و با ممیز نشان داده می شود رنگهایی هستند که ترکیب شده اند و عدد بعد از ممیز تن اصلی محسوب می شود.

اکسیدان = محلول یا مایعی است جهت ترکیب با رنگ و فعال کننده رنگ می باشد و با شماره های مختلف نشان داده می شود و هر کدام کارایی های مختلفی دارند. اکسیدان (۱) یا (۶٪) یا ۲۰ حجمی: برای رنگ ساژ و مردان ساژ بکار می رود.

اکسیدان (۲) یا (۹٪) یا ۳۰ حجمی: فقط برای رنگ های تیره بکار می رود.

اکسیدان (۳) یا (۱۲٪) یا ۴۰ حجمی (VOL): فقط و فقط برای دکلره کردن و در یک مرحله مردانساژ و برای اینکه موها کمی شفاف و یک یا نیم درجه موها روشن تر شود نیز بکار می رود.

ترکیب رنگ با اکسیدان

نکته: رنگ با هر مارکی با اکسیدان های همان مارک ترکیب شود بهتر است

نکته: ترکیب رنگ با اکسیدان بستگی به اندازه و حجم موها دارد.

فرمول ترکیب رنگ: هر مقدار رنگ به گرم+همان مقدار اکسیدان به CC سی سی

زمان رنگ: بطور کلی رنگ روی موها باید حدوداً ۳۰ دقیقه بماند

نکته: زمان ماندن رنگ روی موها بستگی به نظر مشتری و سلیقه و موقعیت مشتری دارد چرا که اگر مشتری نخواهد رنگ مثلاً مشکی، مشکی خیلی تیره شود یکی از کارها این است که کمی از رنگ را بعد از حدود ۱۵-۱۰ دقیقه که گذشته از روی موها پاک کرد و اگر رنگ دلخواه بدست آمد و

نظر مشتری را جلب کرد آن موقع موها را شستشو داده و رنگ مورد نظر در تایم کمتر بدست آمده چرا که آقایان می خواهند تا آنجایی که می شود رنگ مو مشخص نشود و کاملاً طبیعی به چشم آید.

نکته مهم: بهتر است یکی دو روز از شستشوی سر گذشته باشد تا یک لایه چربی روی سر قرار گیرد تا مواد شیمیایی روی پوست به پوست سر آسیبی نرساند. چرا که PH پوست ها اسیدی ضعیف است و ۵/۶ می باشد.

نکته: قبل از کار با رنگ پوست سر را بررسی می کنیم جوش، زخم، حساسیتی مشاهده نشود.

نکته: قبل از رنگ کمی رنگ خام را روی پوست مالیده اگر قرمز شد از رنگ کردن جلوگیری می کنیم.

نکته مهم: دور گردن و پیشانی و دور گوش را با وازلین یا کرم چرب می کنیم تا رنگ روی پوست اطراف مالیده نشود.

نکته مهم: اگر رنگ روی پوست مالیده شده باشد با ریمور Rim over پاک می کنیم.

نکته مهم: یکی از کارهایی که می شود انجام داد تا از غلظت رنگ کاسته شود این است که می توان اکسیدان را تا دو برابر حجم اضافه کرد تا رنگ در زمان خیلی تیره نشود و باعث روشن شدن رنگ شود و کار طبیعی تر به چشم آید.

نکته: ابتدا مقدار رنگ که داخل ظرف غیرفلزی ریخته شد به همام مقدار اکسیدان می ریزیم. سپس با فرچه رنگ را هم می زنیم تا خوب ترکیب شود نباید توی رنگ به صورت دانه دانه مشخص شود. اگر موها بلند باشد با کلیپس ابتدا تقسیم بندی کرده، و اگر موها کوتاه بود از پشت سر لایه لایه جدا کرده و با فرچه و شانه رنگ را به مو می مالیم ابتدا کار را لایه لایه و به صورت هلالی تا جلوی سر می مالیم.

نکته مهم: بعد از گذشت زمان موها را تست کرده منظور یک تار مو را بین انگشتان گرفته و به آرامی می کشیم اگر موها کش آمد سریعاً سر را می شوئیم تا از پوسیدگی موها و آسیب موها جلوگیری شود.

نکته: در موهای بلند از ۱۰ الی ۱۵cm مانده به پوست سر را ریشه و از ۱۰ الی ۱۵ سانتیمتر به نوک ساقه مو را ساقه گویند.

نکته: در موهای بلند ابتدا ساقه را رنگ می کنیم بعد از مدت ۱۰ دقیقه ریشه را رنگ می کنیم و زمان را در نظر گرفته و موها را مرتب چک می کنیم در ضمن باید مطمئن شوئیم که ریشه و ساقه هم رنگ این کار را برای این انجام می دهیم که پوست سر حرارت بیشتری تولید می کند بنابراین حرارت به ریشه موها تاثیر مستقیم گذاشته و ریشه تیره تر می شود و ساقه روشن برای همین اول ساقه رنگ می شود و بعد ریشه نکته: اگر مویی یک ماه پیش رنگ شده باشد و سفیدی موها بیرون آمده باشد اول ریشه را رنگ می کنیم و سپس بعد از ۱۰ دقیقه ساقه را

نکته مهم: اگر شخصی مراجعه نمود و گفت که موهایش بعد از مدتی به قرمزی می زند توصیه می شود که گروه m و c استفاده شود. مثلاً اگر شخصی بخواهد رنگ مشکی یا قهوه ای تیره داشته باشیم و دیرتر به قرمزی بخورد می توان از M₂ و C₂ را با هم ترکیب و با اکسیدان ۲ مخلوط کرد.

نکته: مردان ساژ: اگر مویی بالای ۴۰٪ الی ۵۰٪ سفیدی داشته باشد ابتدا اکسیدان ۳ را با نصف وزن رنگ با فرچه روی موها مالیده بعد از گذشت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه با پنبه اکسیدان را پاک کرده این کار را برای این انجام می دهیم تا فلسهای سفید مو تحریک شود و درصد جذب مواد رنگ به موها افزایش یابد و اینکه مواد رنگی زود از فلسهای مو خارج نشود. مقدار رنگ با نصف وزن رنگ با اکسیدان ۱ ترکیب کرده و غلظت رنگ را بیشتر کرده و اثرپذیری آن را بالا می بریم.

نکته مهم: نوع دیگر مردان ساژ: در این روش ابتدا نصف رنگ را با فرچه روی موها مالیده سپس بعد از گذشت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه مقدار رنگ باقیمانده را با همان اندازه اکسیدان ۱ ترکیب می کنیم و روی موها می زنیم. این روش را تزریق مستقیم رنگ مصنوعی به موهای طبیعی گویند.

بی رنگ کردن مو

دکلره به معنای بی رنگ کردن مو و از بین بردن رنگ دانه های مو می شود در دکلره مو اول سه چیز از دست می دهد:

۱- آهن

۲- گوگرد

۳- پیگمنت (رنگدانه)

مرحله اول: مو آهن خود را از دست می دهد ابتدا قرمز بعد به قرمز نارنجی بعد نارنجی قرمز می شود.

مرحله دوم: گوگرد، مو نارنجی بعد نارنجی زرد و بعد دوباره زرد نارنجی می شود.

مرحله سوم: پیگمنت از دست می دهد رنگ دانه های مو ابتدا زرد، زرد روشن و سپس پلاتینه می شود.

انواع دکلره:

دو نوع است: آبی که برای کاپاژ و دکلره ضعیف بکار میرود. (موهایی که قبلا رنگ شده است)

پودر دکلره سفید: برای دکلره کردن قوی ترکیب پودر دکلره با اکسیدان یک پیمانۀ پودر دکلره و یک پیمانۀ اکسیدان ۱۲٪ یا ۴۰ حجمی اگر بخواهید پودر دکلره قوی داشته باشید باید مقدار پودر دکلره را تا دو برابر افزایش دهیم.

نکته: در محلول دکلره نباید به صورت دون دون باشد بلکه به صورت ماست یا ژله باید باشد.

نکته: دکلره زمان خاصی ندارد و بستگی به مقاومت موها و مواد نیز دارد تا در زمان خاص مو رنگ باز کند قبل از دکلره بایستی آلوم رنگ را جلوی مشتری گذاشت و با مشتری مشاوره کرد باید رنگی که انتخاب کرد باید رنگ مو با دکلره شماره یک شماره بیشتر روشن شود تا رنگ بر موها چیرگی یا تسلط پیدا کند. در زمان دکلره حتما باید موها را مدام چک کرد تا موها دچار پوسدگی نشود. بعد از اینکه موها به پایه دلخواه رسید رنگساز (یا رنگ درست شده) را روی موها می زنیم مدت زمان رنگساز ۳ الی ۵ دقیقه و بعد شستشو می دهیم رنگساز را هر ۱۵ روز یک بار می توان تکرار کرد. اگر موها در پایه خاصی استپ کرد و دیگر رنگ باز نشد مو را شستشو داده و دوباره مواد بی رنگ کننده را روی موها می گذاریم این کار را می توان چندین بار تکرار کرد تا جایی که احساس شود موها کش و یا پوسیده نمی شود اگر احساس کردیم موها کمی کشیده می شود باید سریعاً موها را شستشو و سپس سرم کریستال که از مواد معدنی و تقویتی می باشد کمی به موهای بی رنگ شده می زنیم برای تقویت موها و بعد از کمی مکث کردن دوباره مواد را می زنیم تا به پایه دلخواه برسد همانطور که قبلا اشاره شد دکلره زمان ندارد و بستگی به رنگ باز کردن موها دارد.

رنگ کردن لابه لای موها

رنگ کردن لابه لای موها به روش سوزنی و کلاهی:

ابتدا مشما یا نایلکس مخصوص را روی موها کشیده سپس کلاه پلاستیکی را روی موهای احاطه شده کشیده و بعد با قلاب مخصوص و سایز دلخواه مشتری موها را یکی یکی خارج می نماییم اگر مشتری بخواهد موها سوزنی نازک باشد با قلاب نازک و اگر بخواهیم موها ضخامت بیشتری داشته باشد قلاب ضخیم تر موها را از کلاه خارج می کنیم اگر بخواهیم موها مدل پلنگی خارج شود نوک مو و پایه مو رنگ نمی شود و فقط کمرنگ می شود. بعد از اینکه موها را خارج کردیم مواد بی رنگ کننده را می گذاریم. قبلا مراحل توضیح داده شده سپس رنگ مورد نظر را می توانیم حتی به صورت اینکه موها دسته جمعی هاله ای از رنگ را به خود بگیرند و تنالیده رنگی روی موها انعکاس شود می توان به صورت فویلی انجام داد و موهای موردنظر را در فویل قرار داد و سپس مواد بی رنگ کننده را قرار داد و یا اینکه در همان لحظه رنگ ۳ درجه روشن تر را روی موها قرار می دهیم و در زمان مشخص موها را شستشو کرده این اعمال قبلا باید با مشتری مشاوره شود.

پاکسازی سطحی پوست

نحوه مالیدن شیر پاکن بر روی پوست صورت:

۱- شیر پاکن مناسب با پوست مدل را کف دست ریخته سپس با انگشت اشاره به قسمت های مختلف صورت به غیر از اطراف چشم، روی موئین (ابرو و موژه) روی لب می مالیم.

۲- سپس پشت مدل قرار گرفت (مدل روی تخت سه تیکه دراز کشیده است)

۳- با حرکات دورانی با دو انگشت اشاره و میانی و چهار انگشت و انگشت شصت با حرکات ماساژی به سمت بالا و خارج شیر را بر روی پوست پخش می کنیم و مواد آرایشی و آلودگی ها را در آن حل می نماییم زیرا لب را با انگشت اشاره از راست به چپ و چپ به راست و بالای لب را با انگشت شصت انجام می دهیم.

پخش و ماساژ شیر پاکن بر روی صورت حدود ۳ دقیقه باید طول بکشد. سپس با دو تیکه پنبه از قسمت چانه شروع کرده و به حالت دورانی شیر پاکن را از روی پوست پاک می کنیم.

۴- مجددا صورت را شیر پاکن می زنیم این بار شیر پاکن را روی دو تیکه پنبه ریخته و مجددا بر روی پوست می کشیم این کار را از قسمت چانه شروع کرده و به سمت بالا تا مرحله ای تکرار می کنیم که آلودگی روی پوست نشان داده نشود.

۵- سپس آرایش دور چشم یا آلودگی دور چشم را با محلول پاک کننده دور چشم پاک می کنیم

۶- سپس پوست صورت را با لوسیون یا تونیک تمیز می کنیم و این عمل را بهتر است دوبار انجام بدهیم تا مطمئن شویم شیرپاکن حتما پاک شده دور چشم نیازی به پاک کردن با تونیک و یا لوسیون ندارد چون که قبلا با پاک کننده مخصوص پاک شده.

نحوه تمیز کردن پوست اطراف چشم با شیرپاکن مخصوص دور چشم:

شیرپاکن مخصوص دور چشم را روی دو تیکه پنبه ریخته به آرامی در جهت فلسهای زیرپوست دور چشم را تمیز می کنیم.

پاک کننده های دور چشم:

۱- ایلو روشه

۲- اورال

۳- استفاده از عرق گل ختمی

نقشه پاک کردن پوست صورت با شیرپاکن - تونیک یا عرق

مرحله ۲: بخور دهی: فوائد بخور دادن

۱- باز کردن منافذ پوست و تخلیه چربی ها و آلودگی های سطحی پوست

۲- افزایش جریان خون زیر پوست (۱- اکسیژن رسانی بیشتر به پوست و شادابی پوست ۲- مواد دفعی و زائد پوست سریعتر و راحت تر دفع می شود.)

۳- باعث می شود پوست ریلکس و آرام شود (دادن آرامش به پوست بخصوص همراه با استفاده از اسانسهای گیاهی)

۴- سلولهای لایه شاخی پوست را نرم کرده و این سلول ها در سایر مراحل کار که پوست را نازک می کنیم راحت تر از پوست جدید می شود.

مدت زمان بخوردهی پوست: مدت زمانی که باید به پوست بخور دهیم بستگی به نوع پوست دارد

۱-مدت زمان و تناوب بخوردهی در پوست های خشک:

حداکثر هفته ای یکبار و هر بار حداکثر به مدت ۸ دقیقه (۵ تا ۸ دقیقه)

۲-مدت زمان و تناوب بخوردهی در پوست های چرب:

حداکثر هفته ای سه بار و حداکثر زمان به مدت ۳۵ دقیقه (۱۵ تا ۲۵ دقیقه زمان ایده آل بخوردهی می باشد.

۳-مدت زمان و تناوب بخوردهی برای پوست های مختلط

حداکثر هفته ای دو بار و هر بار حداکثر زمان ۱۰ الی ۱۵ دقیقه

۴-مدت زمان و تناوب بخوردهی برای پوست های نرمال:

حداکثر هفته ای یکبار و هر بار حداکثر ۸ دقیقه

در پوست های خشک زمان بخوردهی کوتاه تر از پوست های چرب است به این دلیل که سلولهای سطحی پوست خشک معمولا تشنه هستند و وقتی در مجاورت بخار آب قرار می گیرند مقدار زیادی آب را جذب می کنند و معمولا متورم می شوند.وقتی متورم شدند و در مجاورت هوای عادی قرار می گیرند (یعنی عمل بخوردهی قطع شد) پوست شروع به از دست دادن آب می کند این پر و خالی شدن مکرر پوست خشک باعث ایجاد ترک خوردگی سطحی پوست می شود.

فوائد اوزون: اوزون باعث ضد عفونی نمون پوست و رفع التهاب پوست می شود و در یک پنجم از زمان آخر بخوردهی لامپ اوزون (کلید ری RAY) همراه با لامپ بخور روشن می کنیم.

نکته مهم: منع در مورد پوست های خشک و بخصوص خیلی خشک اصراری بر استفاده از لامپ اوزون در زمان بخوردهی نیست.

نکته: باعث بسته شدن منافذ پوست می گردد.

مرحله بعدی: استفاده از اسکراب (یا لایه بردار)

ابتدا اسکراب را روی صورت پخش کرده سپس با دو انگشت شماره . میانی به صورت دورانی ماساژ داده از چانه شروع و به سمت بالا و بعد روی گونه و شقیقه و بعد پیشانی این حرکت را تا زمانی انجام داد تا حالت فتیله

ای اسکراب در بیاید با این عمل لایه های سطحی پوست که همان لایه شاخی باشد سلول های مرده جدا شده و باعث می شود ۱ ت ۲ درجه روشن تر شود. بهتر است حداقل هر شخصی هر ۱۵ دقیقه روز یک بار عمل لایه برداری را انجام دهد.

مرحله بعدی: ماسک گذاری

ماسک برای آبرسانی و بستن منافذ بکار میرود و در انواع مختلف موجود است. ماسک فرم گیرنده صورت که به صورت ورقه ای و به اسم Peel off ماده موجود در این ماسک ها وینیل الکل و لاتکس است این ماسکها بیشتر حالت لایه بردار دارند و بیشتر مناسب پوست های چرب است.

ماسک های پدی: مانند ماسک پدی کلاژن پد و ویتامین C به خاویار، ماسک های پدی دارای محلول فعال کننده هستند. محلول فعال کننده را با پنبه مرطوب به پد می مالیم در حالی که پد روی صورت قرار گرفته و بعد از ۲۰ دقیقه پد را از روی پوست بر می داریم ماسکهای پدی خیلی گران هستند و خیلی هم موثر. ماسک کرمی پایه ماسکهای کرمی لانولین یا کلاژن است و بعد از ۱۵ تا ۲۰ دقیقه مکث سپس شستشو می شوند.

ماساژ پوست

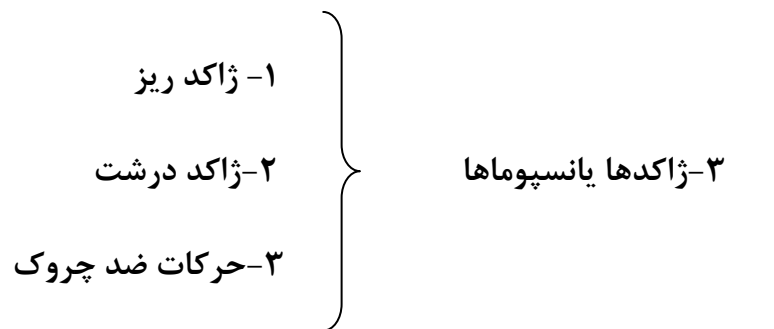
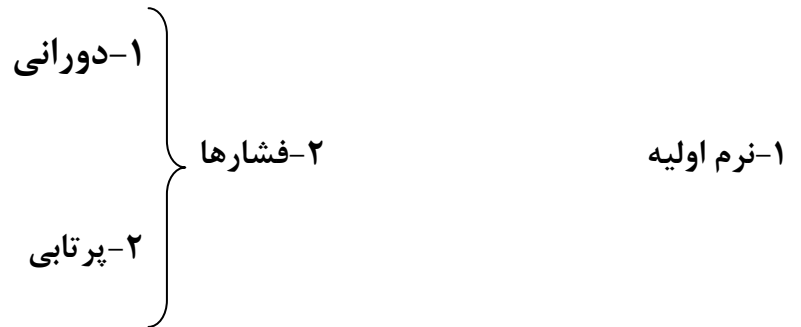
فواید ماساژ:

۱- خون رسانی، اثرات آرام بخشی، تحریکات پوستی، باعث بهبود جریان لنف، بافت و پوست را از هم جدا کرده باعث کاهش و چسبندگی می شود، سلول سازی را انجام می دهد.

عضلات صورت

- ۱- پیشانی = فرونتال frontal
- ۲- مابین ابرو Procecos
- ۳- گیجگاه = تمپروال temporal
- ۴- گونه = زایگوماتیو Zygmative
- ۵- چونه = مستیر master

مراحل ماساژ



۴- چرخاندنیها وزونها

۵- حرکات دور چشم

۶- فشارهای عروقی

۷- بادکشها

۸- فرم نهایی

رعایت نکات قبل از ماساژ:

۱- ناخن ها کوتاه

۲- با روغن بادام شیرین یا کرم چرب، یا کرمهای مخصوص ماساژ

۳- پوست های چرب را بهتر است ماساژ ندهیم یا با کرم کم چرب انجام دهیم چونکه با ماساژ ترشحات بیشتر

می شود فقط با کرمهای کلاژن

۴- قبل از شروع ماساژ متناسب با جنسیتش مثلا اگر پوست چرب است با شیرپاکن و لوسیون خود پوست.

۵- قبل از هر حرکت شیرپاکن و ماساژ دورانی بعد با پنبه از چانه تا دور پیشانی سپس با پنبه از روی بینی و بعد به پهلوها صورت تا جایی انجام می دهیم ۲ الی ۳ بار شیرپاکن زده تا جایی که پنبه را می کشیم تمیز باشد و بعد از لوسیون استفاده کرده به صورت اسپری استفاده می کنیم.

۶- کرم اکتیو = برای ماساژ است یا روغن بادام شیرین

۷- اگر کسی تیروئید داشته باشد حرکت گردن کم انجام می شود.

ماساژ

فرم اولیه: ابتدا با کف دست به شکل رفت و برگشت ماساژ می دهیم با دو دست گردن را ماساژ داده بعد با انگشت شصت از بناگوش قیقپ رد شده به سمت چانه رد شده و به سمت خرخره بعد به چناق سینه رد می کنیم.

نکته: میزان حرکت در هر سنین متفاوت ۲۰ تا ۳۰ سال ۲ تا ۳ بار هر حرکت

میزان حرکت در هر سنین متفاوت ۳۰ تا ۴۰ سال ۳ الی ۴ بار

میزان حرکت در هر سنین متفاوت ۴۰ سال به بالا هر حرکت ۴ تا ۶ بار

مراحل ماساژ

نکته: از چانه به سمت بناگوش می کشیم تا روی فک

حرکت بعدی با انگشتان سبابه و میانی از میان چانه کناره لبها، کناره بینی به سمت روی بینی ما بین ۲ ابروی پیشانی حرکت می دهیم.

حرکت زاگنوماتیو یا گونه = با کناره های انگشت میانی از کناره لبها به سمت گونه به فرم هلالی و به سمت دکمه گوش

حرکات از گردن شروع و به سمت بالا صورت می گیرد

حرکت تراشیدن یا ترنسورس بینی:

دستها پشت سر هم با کناره های انگشت سبابه به شکل رفت و برگشت پره های بینی را ماساژ می دهیم.

نکته: در رابطه با افرادی که بینی عمل کرده اند انجام نمی دهیم.

نکته مهم: آنهایی که جراحی گونه یا بوتاس (تزریق کرده اند) انجام نمی دهیم. افرادی که جراحی نموده اند.

نکته: اگر کسی بینی اش زخم یا ضربه زده اند انجام نمی دهیم.

حرکت بعدی: با کناره های انگشت شصت از داخل چشم به خارج چشم ماساژ می دهیم (فقط زیر چشم)

حرکت بعدی = حرکت ریلکسیشن = از تمپرال ماساژ می دهیم با دو دست حرکت کششی و مدام به سمت بالا تا به سمت تمپرال سمت دیگر

فشارها = در فشارهای دورانی فقط از انگشت میانی استفاده می کنیم.

۱- گونه ۲- کناره بینی ۳- گوشه لب ۴- چانه ۵- فک

ماساژ دورانی انگشت میانی

نقاط را به ترتیب ماساژ می دهیم از ۱ الی ۶ ماساژ می دهیم. به اینگونه که فقط روی نقاط را به فرم دوران ماساژ می دهیم (حرکت ویرگوری) به سمت بالا

نکته: از نقطه شماره شش دست را رها نمی کنیم به شکل دورانی یا فنری ادامه می دهیم تا بناگوش

نکته: دستها را در پیشانی ثابت نگه داشته با انگشت میانی از داخل به خارج به فرم دورانی ماساژ می دهیم. نقاط و بعد حرکت ریلکسیشن

پرتابی: همانند دورانی با این تفاوت که دست را به شکل کمی مکث و فشار نهایتا پرتاب به بالا رها می کنیم.

نکته: هر چه در ماساژ دوره مکث بیشتر باشد بهتر

در پرتابی از نقطه شش به شکل پرتابی به سمت فک ادامه می دهیم حرکت دوره چشم به شکل پرتابی انجام می دهیم برای پایین چشم به سمت پایین پرتاب می کند برعکس چروک را.

ادامه مباحث در بخش عملی انجام خواهد شد.

نحوه استفاده از ضد آفتاب

نور آفتاب شامل ۴ قسمت می باشد:

UVA-۱

UVB-۲

UVC-۳

IR-۴

ماورای بنفش UV - مادون قرمز یا IR

:UVA

UVA: بیشتر باعث برنزه شدن می شود و کمتر موجب سوختگی پوست می گردد و در دستگاه های سولاریوم از UV نوع A جهت تابش استفاده می شود. اگر فردی در معرض زیاد اشعه U.V.A قرار بگیرد، پوست فرد مستعد سرطانی بنام ملانوم بدخیم می شود که به صورت خال گوشتی بدخیم ظاهر می شود.

UVB: بیشتر باعث سوختگی و التهاب پوست می گردد و اگر فرد در مدت طولانی در معرض تابش اشعه UVB باشد پوست فرد مستعد سوختن می شود.

UVC: در حالت طبیعی به خاطر وجود لایه اوزون به زمین نمی رسد مگر آنکه در بعضی نقاط که لایه اوزون آسیب دیده و سوراخ گردیده است مانند (استرالیا) UVC به زمین می رسد.

اثرات نور آفتاب بر روی لایه اپیدرم و لایه درم:

پوست به عنوان یک سر دفاعی در مقابل نور آفتاب مکانیسم های دفاعی دارد.

اولین مکانیسم دفاعی پوست افزایش ضخامت لایه شاخی از لایه اپیدرم پوست می باشد در نتیجه :

۱- پوست خشک و کم آب می شود

۲- پوست تیره رنگ می شود

۳- زبر می شود

دومین مکانیسم دفاعی پوست افزایش تولید ملانین موجود در پوست توسط ملانوسیتها میگردد در نتیجه :

۱- لک شدن پوست

۲- تیره شدن پوست

در صورت استفاده نکردن از ضد آفتاب: نور آفتاب در نهایت باعث خراب شدن بافت کلاژن و الاستین می گردد و موجب چین و چروک و کاهش قوام پوست می شود.

ضد آفتاب **waterproof**: ضد آفتابی که بعد از مالیدن به پوست صورت و بدن تا ۴ بار زیر آب می رویم و هر بار ۲۰ دقیقه زیر آب می مانیم و قدرت ضد آفتاب حفظ گردد آن ضد آفتاب **watweproof** می گویند.

ضد آفتاب **waterproof**: یعنی ضد آفتابی که ۲ بار زیر آب برویم و هر بار ۲۰ دقیقه زیر آب بمانیم و ضد آفتاب قدرت خود را حفظ کند ضد آب **watweproof** گویند.

ضد آب **watweproof** قوی تر و ماندگارتری بیشتری نسبت به ضد آفتاب **water Resistant** دارد.

در کل جهت جلوگیری از آفتاب سه نوع ضد آفتاب وجود دارد

نوع مکانیکی

نوع شیمیایی

نوع فیزیکی

ضد آفتابهای

۱- ضد آفتاب مکانیکی: هر وسیله که بتواند سایه بان گردد مانند چتر، روکش، انواع عینک آفتابی

۲- ضد آفتابهای شیمیایی: ضد آفتابهای شیمیایی خود سه رشته هستند این ضد آفتابها معمولا اشعه UVB یا UVA یا IR هستند و از رسیدن اشعه های نامبرده به پوست جلوگیری می نمایند.

ضد آفتابهای شیمیایی از لحاظ شکل

ضد آفتابهای شیمیایی به دو شکل کرم و لوسیون می باشند.

ضد آفتاب برای پوست های خشک و نرمال از نوع معمولی تجویز می شوند ولی برای پوستهای چرب و پوستهای مختلط از ضد آفتاب فاقد چربی Oil Free استفاده می نماییم در پوستهای مختلط (MIX) معمولاً شوینده و ضد آفتاب مخصوص پوستهای چرب توصیه می گردد و باز توصیه می شود در قسمت‌های Vizon (حد فاصل گونه - چانه - روی بینی) حتما بعد از شستشو و قبل از استفاده از کرم ضد آفتاب از کرم مرطوب کننده و آب رسان استفاده شود.

MED: حداقل زمانی که پوست در مقابل نور آفتاب قرمز می شود.

M	E	D
Minimal	Eruthernal	Dammuge
حداقل زمان	قرمزی	آسیب

SPF: قدرت ضد آفتاب در مقابل با نور آفتاب

فیلتر محافظ آفتاب

S	P	F
sun	Protective	Factor

SPF: فاکتور ارزیابی ضد آفتاب در مقابل U.V.B می باشد و عبارتست از:

نسبت انرژی لازم از U.V برای MED به ضد آفتاب به MED بدون ضد آفتاب و آن را عامل حفاظتی نور یا SPF می گویند.

با ضد آفتاب MED

SPF= _____

بدون ضد آفتاب MED

کمترین مقدار تماس لازم با نور برای ایجاد قرمزی پوست = MED

اگر کسی پوستش زیر نور خورشید پس از ده دقیقه قرمز شود و تصمیم داشته باشد که ۲/۵ ساعت (۱۵۰ دقیقه) خارج از منزل بسر ببرد به نظر شما SPF ضد آفتاب او چند باشد؟

SPF=30

زمانی که بدون ضد آفتاب پوست قرمز می شود $SPF X =$ مدت اثر یک ضد آفتاب یک ضد آفتاب باید خصوصیات زیر را دارا باشد:

۱- متناسب با رنگ پوست باشد

۲- متناسب با جنس پوست باشد و به راحتی قابل استفاده باشد.

۳- مقاوم در برابر آب باشد و با عرق و شستشوی ساده پاک نشود.

۴- مقاوم در برابر تمام اشعات زیانبار و A و U.V.B باشد

۵- آنتی اکسیدان مثل E و VITC داشته باشد

۶- دارای هر دو نوع ضد آفتاب فیزیکی و شیمیایی باشد.

۷- قبل از خروج از خانه (حدود نیم ساعت) استفاده شود و بعد از ۳ ساعت تکرار شود

ضد آفتاب های فیزیکی: (ضد آفتابهای فیزیکی خود شامل چند دسته هستند)

۱- اکسید آهن ۲- اکسید روی ۳- دی اکسید تیتانیوم ۴- کاتولن ۵- کالانین ۶- وازلین

همه ضد آفتاب ها معمولا ترکیبی از ضد آفتاب فیزیکی و ضد آفتاب شیمیایی هستند.

((نمونه سؤالات امتحانی))

توانایی ۱

۱- کفش آرایشگر بهتر است

الف) پاشنه کوتاه داشته باشد

ب) اصلا پاشنه نداشته باشد

ج) پاشنه مناسب داشته باشد

د) پاشنه بلند داشته باشد

۲- هوای داخل آرایشگاه در فصل زمستان معمولا چند درجه باید باشد؟

الف) ۲۰ الی ۲۲ درجه

ب) ۱۰ الی ۱۵ درجه

ج) ۱۵۰ الی ۵۵ درجه

د) ۶۵ الی ۷۰ درجه

۳- بهتر است کف سالن آرایش از چه جنسی باشد؟

الف) سنگ فرش

ب) موزائیک

ج) کاشی معمولی

د) کف پوش

۴- برای ضد عفونی کردن محیط کار از چه استفاده کنیم؟

الف) سفید کننده و دتول و مواد شیمیایی

ب) آب و الکل

ج) ریکا و آب

د) الکل و ساوین را ترکیب کنیم

۵- جهت ضد عفونی کردن برس ها و شانه ها از چه محلولی استفاده می شود؟

الف) از ساوین و مایع پاک کننده

ب) آب ولرم

ج) آب سرد

د) چراغ الکی و آب

۶- چند دقیقه وسایل غیر فلزی برای ضد عفونی شدن در محلول دتول باقی بماند؟

الف) ۲۰ تا ۲۵ دقیقه

ب) ۳۵ تا ۴۰ دقیقه

ج) ۱۰ تا ۱۵ دقیقه

د) ۵ تا ۷ دقیقه

۷- وسایل کار را باید.....

الف) قبل از اقدام به کار ضد عفونی کرد (ب) بعد از انجام کار ضد عفونی کرد

ج) در صورتیکه تمیز باشد نیاز به ضد عفونی نیست

د) در صورتیکه ارباب رجوع درخواست کند انجام شود

۸- محتویات جعبه کمک های اولیه.....

الف) پنبه استریل، گاز استریل، چسب زخم و مواد انعقاد خون، مواد ضد عفونی کننده

ب) ققط گاز استریل و سرنگ تزریق (ج) فقط باند و چسب زخم

د) فقط مواد ضد عفونی کننده

۹- فیوزهای مینیاتوری را در سالن پیرایش باید استفاده کرد؟

الف) بلی (ب) خیر (ج) ضرورتی ندارد (د) به میل دکورساز بستگی دارد

۱۰- از آب ژاوال در محیط آرایشگاه چه استفاده ای می شود؟

الف) برای ضد عفونی کردن کف سالن (ب) ضد عفونی کردن ماشین برقی

ج) ضد عفونی وسایل فلزی (د) ضد عفونی کردن غیر فلزی

۱۱- شستشو و ضد عفونی روپوش ها و پیشبندها و حوله های سفید از چه محلولی استفاده می شود؟

الف) سفید کننده ها (ب) دتول (ج) ساولن (د) آب گرم

۱۲- دستگاه استریل کارش چیست؟

الف) ضد عفونی کردن وسایل فلزی (ب) فقط در بیمارستان ها استفاده می شود

ج) ببری گرم کردن آرایشگاه (د) فقط تیغ را استریل می کند

۱۳- رنگ نارنجی مخصوص کدام محلول ضد عفونی است؟

الف) ساولن (ب) دتول (ج) بتادین (د) الکل

۱۴- کدامیک از موارد زیر ملاک پاکیزگی آرایشگر می شود؟

الف) دوش گرفتن روزانه، آراسته بودن موها و خوش بو بودن دهان و لباس ها

ب) تمیز و بهداشتی بودن محیط کار ج) بهداشتی بودن ابزار کار

د) شستشوی موی مشتریان

۱۵- محلول آب ژاول چه رنگی است؟

الف) سفید مایل به زرد کم رنگ ب) سفید

ج) صورتی کم رنگ د) گلی

۱۶- برای جلوگیری از مبتلا شدن به بیماری های ریوی در هنگام کار از چه استفاده کنیم؟

الف) ماسک ب) دستمال کاغذی ج) دست جلو دهان د) دستگاه اکسیژن

توانایی ۲

۱- برای گرفتن موجهای سطحی موها از

الف) شانه و تیغ ب) قیچی ج) ماشین برقی د) ماشین دستی

۲- حرکت تیغ و شانه برای گرفتن موج موها

الف) موازی ب) به صورت بعلاوه

ج) زاویه ۹۰ درجه شانه د) خلاف همدیگر

۳- برشی که تیغ روی موها می دهد

الف) بیضی ب) گرد ج) مثلث د) لوزی

۴- حرکت و ضربه زدن تیغ روی موها با چه زاویه ای انجام می شود.

الف) زاویه ۳۰ تا ۳۵ درجه ب) ۹۰ درجه ج) ۴۷ تا ۵۰ درجه د) ۲۰ تا ۲۷ درجه

۵- از دسته تیغ سیزر برای چه کاری استفاده می شود؟

الف) کم حجم کردن و کوتاهی ب) فقط کوتاهی ج) کم حجم کردن د) فقط کوتاهی موهای بلند

۶- برای طبیعی کاری خطوط اطراف سر و کم حجم کاری از..... استفاده می شود؟

الف) دسته تیغ شانه دار ب) قیچی ساده

ج) دسته تیغ معمولی د) دسته تیغ و شانه معمولی

۷- آیا از تیغ می توان در همه جهات برای کوتاهی استفاده کرد

الف) بله ب) خیر ج) امکان ندارد د) فقط در جهت رشد موها

۸- از تیغ می توان برای کوتاهی انواع موها.....

الف) همه اندازه موها ب) فقط کوتاهی موها کوتاه

ج) موهای بلند د) موهای متوسط

۹- به طور کلی دسته تیغ به چند قسمت تقسیم می شود؟

الف) ۵ قسمت ب) ۲ قسمت ج) ۷ قسمت د) ۴ قسمت

۱۰- بهترین حالت قرار گرفتن تیغ در دسته تیغ را بگویید.

الف) ۱ تا ۲ میلی متر داخل داخل زبانه نگهداری دسته تیغ ب) ۴ میلی متر داخل زبانه

ج) کاملاً مماس با دهانه دسته د) ۱ میلی متر پایین تر زبانه نگهدارنده

۱۱) در پایان کار تیغ را با چه روشی خارج می کنیم از دسته تیغ.....

الف) وسیله فلزی ب) ناخن ج) پشت شانه د) لبه میز

توانایی ۳

۱- چند نوع قیچی دنداندار وجود دارد؟

الف) ۲ نوع ب) ۳ نوع ج) ۴ نوع د) ۱ نوع

۲- قیچی اراه های دیگرش

الف) قیچی پیتاژ ب) یکی در میان زن ج) سایشی د) حلقه ای

۳- برای خالی کردن موهای کم حجم و زبر از کدام قیچی استفاده می شود.

الف)اره ای دوطرفه ب)قیچی ساده ج)اره ای یک طرفه د)نوک تیز

۴- برای خالی کردن موهای پر حجم و زبر از کدام قیچی استفاده می شود؟

الف)اره ای یک طرفه ب)اره ای دوطرفه

ج)قیچی با ضخامت زیاد د)قیچی نوک باریک

۵- بهتر است برای خالی کردن و یا کم حجم کردن موهای پر پشت.....

الف)از کمر مو قیچی بخورد ب)فقط نوک موها قیچی بخورد

ج)به صورت اریب قیچی بخورد ج)فرقی نمی کند

۶- آیا می توان از تیغ برای کوتاهی استفاده کرد؟

الف)بله ب)خیر ج)بستگی دارد د)گاهی اوقات

۷- ابزاری که می توان موها را خالی کرد و یا خورد کرد کدامند؟

الف)قیچی، قیچی اره ای، ماشین، دسته تیغ مخصوص خورد کردن

ب)قیچی، قیچی اره ای فقط ج)ماشین برقی، قیچی اره ای، قیچی

د)قیچی، ماشین برقی، دسته تیغ

۸- آیا با قیچی معمولی هم می توان عمل خورد کردن را انجام داد.....

الف)بلی ب)خیر ج)فقط با قیچی اره ای د)فقط با تیغ است

۹- یک آرایشگر می بایستی به عمل خورد کردن تسلط داشته باشد؟

الف)بله ب)نیاز نیست ج)خیر د)در حد معمول نیاز

۱۰- آیه خورد کردن نیاز به رعایت علم مرفولوژی دارد.

الف)بله ب)خیر ج)اصلا نیاز نیست د)گاهی اوقات نیاز است

۱۱- خورد کردن موها و فردادن بستگی به

الف) مدل مو دارد

ب) دلخواه مشتری

ج) فقط سلیقه آرایشگر

د) فقط مشتری بگوید

۱۲- در هنگام خوردن مو زاویه دسته تیغ روی موها چقدر است؟

الف) ۳۰ تا ۳۵ درجه

ب) ۴۰ تا ۴۵ درجه

ج) ۸۰ تا ۹۰ درجه

د) ۲۰ تا ۲۵ درجه

توانایی ۴

۱- به هنگام قطع دسته مو در روش سنتی و یا عملی (کلاسیک و مدرن) پشت:

الف) کف دو دست به طرف خارج

ب) کف دست چپ به خارج

ج) کف دست راست به طرف خارج

د) کف دست چپ و راست به داخل

۲- حالت دو تیغه قیچی به هنگام اجرای خط قطع در دسته موی در حال کوپ و مدلسازی مو نسبت به

سطح رویش

الف) موازی می باشد

ب) مورب می باشند

ج) عمودی می باشند

د) متفاوت می باشد

۳- موهای بلند ابروان آقایان را با کوتاه می نماییم.

الف) قیچی و شانه باریک

ب) ماشین

ج) موچین

د) تیغ

۴- اگر موهای بالای سر را بطرف جلو شانه کنیم؟

الف) در جهت خواب طبیعی شانه کرده ایم

ب) عکس خواب طبیعی شانه کرده ایم

ج) موها را تقویت کرده ایم

د) باعث ریزش مو می شویم

۵- خواب مصنوعی موقت موها به هنگام اصلاح:

الف) همان جهاتی است که جهت انتخاب دسته مو توسط آرایشگر انجام خواهد گردید

ب) همان جهات خواب مصنوعی

ج) همان جهات خواب فرم مصنوعی مدل موها می باشد

د) همه طرف و جهات خواب مصنوعی حتی خواب طبیعی

۶- حالات مختلف قطع یک دسته مو به هنگام کوپ نسبت به راهنما.....است.

الف) سه حالت ب) ۲ حالت ج) ۴ حالت د) حالت بخصوصی ندارد

۷- به هنگام قد زنی در اطراف سر در افراد بلند قد مناسب است ارتفاع پشت سر:

الف) حد الامکان پایین تر از حد چانه باشد ب) به موازات چانه باشد

ج) کمی پایین تر از حد چانه باشد د) بالاتر از حد چانه باشد

۸- زاویه بندی در مدله بستگی به.....

الف)؟ مدل مو دارد ب) فقط کلاس کار ج) قدرت آرایشگر د) استایل کار را بالا می برد

۹- آرایشگری بایستی در هنگام مدل زنی.....

الف) تسلط کامل به زلویه بندی مو داشته باشد

ب) می توان به روش سنتی هر مویی را اصلاح کرد

ج) موهای بلند و کوتاه زاویه بندی نیاز ندارد

د) زاویه بندی فقط برای زیبایی کار آرایشگر است

۱۰- زاویه ۱۸۰ درجه در کوتاهی چه موهایی کاربرد دارد

الف) مدلهای افزایشی ب) کوتاه بودن مو ج) فقط موهای لخت د) موهای مجعد کوتاه

۱۱- زاویه ۹۰ درجه برای.....

الف) موهای بلند و کوتاه کاربرد دارد ب) فقط موهای کوتاه می توان اصلاح کرد

ج) فقط موهای دور گوش را د) فقط موهای بلند را می توان کوتاه کرد

۱- آرایشگر می بایستی اطلاعات کامل در رابطه با

الف) مدل‌های باقاعده و بی قاعده داشته باشد (ب) فقط مدل بی قاعده کافی

ج) فقط مدل باقاعده کافی (د) مدل های ساده کافی است

۲- آرایشگر لازم است

الف) تجزیه و تحلیل در رابطه با عکس مدل ها داشته باشد

ب) کافی است خود به سلیقه خود اکتفا کند

ج) مدلی را که مشتری می گوید ذهنی انجام دهد

د) مدل دلخواه مشتری را بدون راهنمایی کوتاه کند

۳- اندازه قیچی آرایشگر به طور متوسط:

الف) ۷ تا ۷/۵ اینچ است (ب) ۲۶ سانتیمتر (ج) ۴/۵ اینچ است (د) ۱۲ سانتیمتر

۴- کوپ نمودن موهای سر در اصطلاح پیرایش و آرایش.....

الف) کوتاه نمودن کل موی سر در مدلی مناسب نسبت به حالت هندسی جمجمه سر می باشد

ب) مدل سازی مو با سشوار توسط برس ها می باشد.

ج) قطع نمودن موهای خط ریش با ماشین ته زن می باشد

د) قطع نمودن قد موهای بلند اطراف سر در دو پهلو و پشت گردن می باشد

۵- تاج سر:

الف) حد فاصل پشت سر و بالاسر است (ب) روی سر (ج) پشت سر است

د) جلوی بالای سر است

۶- زاویه زیر دسته موها از انتخاب تا قطع می تواند؟

الف) حداکثر گردد (ب) ۹۰ درجه گردد

ج) حداقل گردد (د) صفر تا ۱۸۰ گردد

۷- کدامیک از جملات زیر درست است؟

الف) آرایشگر باید به اشکال هندسب سر و صورت آشنا باشد و تمیز و مرتب باشد

ب) آرایشگر باید خوش تیپ و خوش لباس باشد

ج) آرایشگر باید برخورد خوب با مشتری داشته باشد

د) آرایشگر باید طرز ایستادن صحیح را بکار گیرد

۸- موهای داخل و روی گوش را با چه وسیله ای باید اصلاح کرد؟

الف) ماشین شش صفر ب) با تیغ ج) ماشین و شانه د) با قیچی و شانه

۹- اشخاصی که قد کوتاه دارند؟

الف) مناسب است که موی پشت گردن آنها از حد چانه بالاتر باشد

ب) مناسب است که موی پشت گردن آنها از حد چانه پایین تر باشد

ج) فرقی ندارد که موی پشت گردن آنها از حد چانه بالاتر یا پایین تر از حد چانه باشد

د) مناسب است که موی پشت گردن آنها نه پایین تر و نه بالاتر از چانه باشد

۱۰- علم مرفولوژی یعنی

الف) شناخت اجزاء سر و صورت و براساس عیوب مدل را اصلاح بنمایند

ب) شناخت دیاگرام هفت قسمتی سر ج) حالت و فرم مو

د) فرم صورت و حالت موها را علم مرفولوژی گویند.

۱۱- آرایشگر موظف است

الف) مدلی که مشتری می خواهد واو را راهنمایی کند ب) مدل مناسب را اصلاح نمایند

ج) او را راهنمایی نماید د) فقط سلیقه خود آرایشگر مهم است

۱- ظرف رنگ می بایستی از جنس..... باشد؟

الف) غیر فلزی ب) فلزی ج) آهنی د) آلومینیوم

۲- چند نوع بیگودی برای فر کردن نیاز است؟

الف) ۳ نوع ب) ۲ نوع ج) ۱ نوع د) ۴ نوع

۳- در هنگام کار با مواد آرایشی می بایستی.....

الف) دستکش و ماسک استفاده کرد ب) فقط دهان بسته باشد

ج) فقط دستکش استفاده کرد د) دستها را چرب کرد

۴- برای فرم و حالت فر می بایستی.....

الف) نظر مشتری و راهنمایی ب) راهنمایی کافی است

ج) سلیقه آرایشگر شرط است د) فقط نظر مشتری مهم است

۵- کدام عبارت صحیح است.....

الف) قبل از فر کردن نکات ایمنی و شستشو سر و بیگودی مناسب نسبت به اندازه مو مهم است

ب) قبل از فر کردن کافی است سر شستشو شود ج) قبل از فر کردن شستشو مو نیاز نیست

د) همه کارها قبل از فر سلیقه ای است

۶- اکسیدان برای..... استفاده میشود

الف) فعال کننده رنگ ب) فقط برای زیاد شدن رنگ

ج) برای شفافیت رنگ د) برای کدری رنگ

۷- رنگ با تن قرمزی برای.....

الف) گروه N ب) گروه M ج) گروه C د) گروه D

۸- رنگ با تن دودی برای گروه.....

الف) C ب) M ج) N د) D

۹-رنگ با تن زیتونی برای گروه

الف) M (ب) N (ج) C (د) D

۱۰- نام دیگر اکسیدان ۶٪ چیست؟

الف) اکسیدان ۱ (ب) اکسیدان ۲ (ج) اکسیدان ۳ (د) اکسیدان ۴

۱۱- نام دیگر اکسیدان ۲۰ حجمی چیست؟

الف) ۶٪ (ب) ۹٪ (ج) ۱۲٪ (د) ۱۵٪

۱۲- نام دیگر اکسیدان ۲ چیست؟

الف) ۹٪ (ب) ۶٪ (ج) ۱۲٪ (د) ۱۵٪

۱۳- نام دیگر اکسیدان ۳۰ حجمی چیست؟

الف) اکسیدان ۲ (ب) اکسیدان ۳ (ج) اکسیدان ۱ (د) اکسیدان ۴

۱۴- نام دیگر اکسیدان ۱ چیست؟

الف) ۶٪ یا ۲۰ حجمی (ب) ۹٪ یا ۳۰ حجمی (ج) ۱۲٪ یا ۴۰ حجمی (د) ۳٪ یا ۱۰ حجمی

توانایی ۷

۱- قبل از کار با مواد شیمیایی مثل رنگ و فر و غیره بهتر است؟

الف) اطراف سر را خوب چرب کرده تا جلوگیری از آسیب پوست شود.

ب) اطراف سر را دائم رطوبت داده تا پوست آسیب نبیند

ج) کافی است از شخص مطمئن شویم حساسیت ندارد

د) فقط مواد را رقیق کرده تا پوست آسیب نبیند.

۲- قبل از کار با مواد شیمیایی چه نکاتی را باید دقت داشت؟

الف) پوست سر حساسیت یا جوش یا زخم نداشته باشد (ب) یک مشاوره می کنیم و بعد کار

ج) فقط به سلیقه شخصی آرایشگر نکات رعایت می شود (د) فقط نیاز به این است که مو تمیز باشد

۳- قبل از بستن پیشبند بهتر است.....

الف) دستمال مخصوص گردن و سپس بستن پیشبند (ب) گذاشتن مشام و بستن پیشبند

ج) لازم به گذاشتن دستمال نیست

د) فقط کافی است پیشبند تمیز باشد می توان استفاده کرد

۴- کدامیک از موارد زیر باعث خشک شدن پوست و کدر شدن مو می گردد؟

الف) صابون ب) شامپوهای گیاهی ج) کاندیشن د) شامپو

۵- ماده چربی روی پوست

الف) اسیدی است ب) خنثی است ج) قلیایی است د) اسیدی متمایل به قلیایی

۶- بیماری سبوریه بر اثر پرکاری به وجود می آید.

الف) غده سباسه ب) غده هیپوفیز ج) غده تیروئید د) غده عرق

۷- کار غدد سباسه در سطح پوست چیست؟

الف) طراوت و شفافیت پوست و مو ب) تولید عرق

۸- طرز قرار گرفتن سه لایه پوست از خارج به داخل به ترتیب عبارتند از

الف) اپیدرم - درم - هیپودرم ب) هیپودرم - درم - اپیدرم

ج) درم - اپیدرم - هیپودرم د) درم - لایه زابا - هیپودرم

۹- ماده سبوم از کجا ترشح می نماید؟

الف) از غده سباسه ب) از غده عرق

ج) از منافذ پوست د) از لوله مو

۱۰- سبوم چیست؟

الف) ماده چربی مترشحه غده سباسه است ب) عامل خشکی پوست است

ج) ماده چربی مترشحه غده سباسه د) غده سباسه است

۱۱- علل بروز شوره خشک به چه چیز بستگی دارد؟

الف) کمبود ویتامین و مصرف شیمیایی نامناسب ب) استحکام دیر هنگام

ج) استحمام روزانه د) پورخوری چربی ها

۱۲- کدام یک از عناصر موجود در مو قابلیت شکل پذیری به مو می بخشد؟

الف) گوگرد (ب) کربن (ج) نیتروژن (د) اکسیژن

توانایی ۸

۱-PH را بر حسب قدرت اسیدی و قلیایی و خنثی به تقسیم می کنند.

الف) ۱۴ واحد (ب) ۱۲ واحد (ج) ۱۵ واحد (د) ۲۴ واحد

۲- عمر پیگمنت ها چند سال است؟

الف) ۳۰ الی ۳۵ سال (ب) پیگمنت ها عمری ندارند

ج) ۴۵ الی ۵۰ سال (د) ۱۵ الی ۲۰ سال

۳- شامپو اسیدی به چه منظوری استفاده می شود؟

الف) بعد از رنگ گردن مو (ب) بعد از صاف کردن مو

ج) برای معالجه چربی اضافی مو (د) جهت جلوگیری از ریزش مو

۴- اندازه حوله شستشوی موی سر می باشد.

الف) ۴۵×۹۰ (ب) ۴۰×۲۵ (ج) ۷۰×۵۰ (د) ۶۰×۱۰۰

۵- کدام یک از این آبها کاملا سنگین است؟

الف) آب دریا (ب) آب آشامیدنی

ج) آب چاه و رودخانه (د) آبگرم ها

۶- درجه حرارت آب جهت شستشو درجه می باشد؟

الف) ۳۷ الی ۴۵ (ب) ۲۵ الی ۳۳ (ج) ۳۵ الی ۴۰ (د) ۴۲ الی ۵۲

۷- در رنگ کردن مو ابتدا موها را و سپس را شروع می کنیم؟

الف) کوتاه نمودن، رنگ (ب) رنگ نموده، کوتاهی مو

ج) شستشو داده، کوتاهی (د) مرطوب کرده، از جلوی سر رنگ

۸- رنگهای شیمیایی را که اولین کشور تولید کرد چه نام دارد؟

الف)فرانسه (ب)آلمان (ج)آمریکا (د)ایتالیا

۹-رنگهای اصلی را نام ببرید؟

الف) قرمز، آبی، زرد (ب) نارنجی، بنفش، سبز

ج) بنفش، سبز، آبی (د) قرمز، زرد، نارنجی

۱۰-رنگهای فرعی را نام ببرید؟

الف) نارنجی، بنفش، سبز (ب) قرمز، آبی، زرد

ج) بنفش، سبز، آبی (د) قرمز، زرد، نارنجی

۱۱-رنگهای سری (N) دارای چند پایه اند؟

الف) ۱۰ پایه (ب) ۵ پایه (ج) ۸ پایه (د) ۷ پایه

۱۲-در زمان مکت رنگ چنانچه از حرارت به مو استفاده شود داخل رنگ آزاد شده زیان آور است.

الف) گاز آمونیاک (ب) گاز ازت (ج) گاز خردل (د) گاز ئیدروژن

۱۳-ملانین چیست؟

الف) رنگدانه مو (ب) یکی از لایه های مو

ج) بافت های مرده مو (د) رنگدانه خوراکی می باشد

۱۴-اگر مویی قبلا رنگ شده و مدتی بعد موهای سفید مشخص شود چه کار باید کرد؟

الف) ابتدا قسمت سفیدی رنگ می شود (ب) ابتدا قسمت بالای مو

ج) اصلا فرقی نمی کند

د) می گذاریم رنگ موها کاملا پاک شود بعد کل مو را رنگ می کنیم

۱۵-مردانساژ یعنی چه؟

الف) تحریک رنگدانه سفید مو (ب) روشن کردن رنگ مو

ج) تیره کردن را مردانساژ گویند (د) پاک کردن مو را مردانساژ گویند

۱۶- اگر شخصی بخواهد موهایش خیلی تیره شود می تواند؟

- (الف) اکسیدان را زیادتر تا دوبرابر رنگ
(ب) اکسیدان را خیلی کم می ریزیم
(ج) رنگ را تا دوبرابر اکسیدان افزایش می دهیم (د) کافی است اکسیدان و رنگ با هم برابر باشد
۱۷- مدت زمان رنگ به طور کلی چقدر است؟

(الف) ۳۰ دقیقه (ب) ۲۰ دقیقه (ج) ۴۰ تا ۵۰ دقیقه (د) ۳۵ تا ۴۰ دقیقه

۱۸- کدام تعریف درست است؟

- (الف) وزن رنگ به گرم و وزن اکسیدان به سی سی
(ب) وزن رنگ به سی سی و وزن اکسیدان به گرم
(ج) وزن رنگ فقط به سی سی
(د) وزن اکسیدان به گرم و حجم بستگی دارد

۱۹- موهای خیلی سفید نیاز است اول

(الف) مردانساژ شود (ب) مکاپاژ شود (ج) دکلره شود (د) بی رنگ شود

۲۰- قبل از رنگ می بایستی.....

- (الف) دور گردن و صورت چرب شود و پوست سر زخم حساسیت نداشته باشد
(ب) موها را کوتاه نکنیم
(ج) پوست انسان با هر مواد شیمیایی سازگار است

(د) پوست انسان به دلیل pH اسیدی ضعیف با رنگ و مواد شیمیایی سازگار است

۲۱- اگر پوست رنگی شود با چه چیز پاک می شود.

(الف) ریمور (ب) آب (ج) مواد صاف (د) وایتکس

۲۲- برای پاک کردن رنگ موی مصنوعی از موها.....

(الف) ریمور (ب) شامپو کردن (ج) دکلره قوی (د) مردانساژ

۲۳- اگر موی بخواهیم تن قرمزی داشته باشد از رنگ های گروه..... استفاده می کنیم.

(الف) C و M (ب) N و C (ج) K و A (د) N و M

۲۴- در هنگامی که رنگ روی موها است

الف) موها را بین انگشتان گرفته و می کشیم تا موها پوشیده نشود

ب) فقط زمان اهمیت دارد
ج) موها در برابر هر مواد شیمیایی مقاوم است

د) موهای نرم و نازک خیلی دیر رنگ می گیرد

۲۵- آیه می توان برای بدست آوردن رنگ دلخواه.....

الف) ۲ یا ۳ رنگ را با هم ترکیب کرد
ب) فقط یک رنگ باید استفاده شود

ج) دو تا رنگ با هم ترکیب نمی شوند
د) رنگها به هیچ وجه قابل ترکیب نمی باشند

۲۶- قبل از رنگ کردن می بایستی.....

الف) آلبوم رنگ به مشتری نشان داد و با وی مشاوره کرد

ب) فقط نظر مشتری شرط است
ج) فقط سلیقه آرایشگر مهم است

د) آلبوم رنگ نیاز نیست و سلیقه آرایشگر کافی است.

توانایی ۹

۱- چه وسیله ای برای صاف کردن موقت استفاده می شود.

الف) اتو با صفحه سرامیک با حرارت مناسب
ب) مواد شیمیایی

ج) بابلیس
د) سشوار با حرارت بالا

۲- منظور از صاف کردن مو به وسیله مواد شیمیایی چیست؟

الف) تغییر حالت دادن مو از فر فری به یک فر صاف

ب) تغییر حالت دادن مو از یک فر صاف به نیمه صاف

ج) یک دست گردن مو

د) تغییر ساختار مو به صورت دائم

۳- برای صاف کردن مو یا صاف کننده قلیایی، موها باید چگونه باشد؟

الف) چرب و شسته نشده ب) خشک ج) چرب و نمدار د) تمیز و نمدار

۴- صاف بودن یا فرداشتن بستگی به کدام یک از عناصر موجود در مو دارد؟

الف) گوگرد ب) اکسیژن ج) کربن د) ازت

۵- برای صاف کردن موها ظریف و نازک موها باید چگونه باشد؟

الف) تمیز ب) چرب و خشک ج) چرب و نمدار د) چرب و شسته نشده

۶- برای آبکشی موها از مواد صاف کننده حرارت آب باید چگونه باشد؟

الف) آب نسبتاً گرم ب) آب نسبتاً داغ ج) آب نسبتاً سرد د) آب کاملاً گرم

۷- مدت مکث استبلیس برای موهای شکسته شده چند دقیقه است؟

الف) ۱۵ الی ۲۰ دقیقه ب) ۱۰ الی ۲۰ دقیقه ج) ۱۵ الی ۳۰ دقیقه د) ۴۰ تا ۴۵ دقیقه

۸- مرحله اول صاف کردن سر را با چه می شوئیم؟

الف) آب خالی ب) صابون ج) شامپو د) نرم کننده

۹- قبل از صاف کردن بهتر است

الف) سر شستشو نشود ب) سر با صابون شسته شود

ج) شامپو زیاد بزئیم د) سر با نرم کننده شسته شود

۱۰- قبل از صاف کردن بهتر است سر را با آب

الف) اصلاً نیاز نیست ب) با صابون شست ج) با نرم کننده د) با شامپو

۱۱- صاف کردن موهای فر ریز چند دقیقه می باشد؟

الف) ۳۰ دقیقه ب) ۲۰ دقیقه ج) ۴۰ دقیقه د) ۱۰ دقیقه

۱۲- بعد از مرحله دوم صاف کردن سر را با چه چیزی می شوئیم؟

الف) آب خالی ب) شامپو ج) صابون د) نرم کننده

۱۳- قبل از صاف کردن موها

الف) پوست سر بررسی می شود تا زخم و حساسیت نداشته باشد

ب) فقط شانه می کنیم

ج) سشوار می کشیم و شانه

د) پوست صورت لک و یا جوش و یا شستشو شود.

۱۴- مدت زمان صافی بستگی به دارد.

الف) مقدار فر و حالت فر و فرم و حجم مو دارد.

ب) فقط بلندی مو دارد

ج) بستگی به قد مو دارد

د) کمترین زمان به فر ریز و نازک دارد

توانایی ۱۰

۱- قبل از فر کردن می بایستی.....

الف) سر را شستشو دهیم

ب) هر چه سر از شستشو گذشته باشد بهتر است

ج) هر چه کثیف باشد بهتر است

د) سلیقه آرایشگر بستگی دارد

۲- به طور کلی روی سر چند ردیف بیگودی می پیچیم؟

الف) ۳ ردیف

ب) ۲ ردیف

ج) ۵ ردیف

د) ۱ ردیف

۳- پشت سر چند ردیف بیگودی می پیچیم

الف) ۳ ردیف

ب) ۲ تا

ج) ۵ تا

د) ۷ تا

۴- به طور کلی از نظر سائز چند بیگودی هست؟

الف) ۳ تا

ب) ۲ تا

ج) ۵ تا

د) ۷ تا

۵- بیگودی ها از نظر قطر چگونه است؟

الف) ریزه، درشت، درشت

ب) درشت، خیلی ریزه، خیلی متوسط

ج) خیلی درشت، خیلی متوسط، خیلی باریک

د) باریک، متوسط، ریز

۶- چه نکاتی قبل از کار کردن با مواد فر می بایستی رعایت کرد؟

(الف) پوست سر زخم، حساسیت، جوش، موها تمیز، کرم دور گردن و صورت، دست کش استفاده شود

(ب) کافی است چند روز از زمان شستشو گذشته باشد

(ج) با مشتری صحبت کرده و هر چه مشتری بگوید باید آرایشگر انجام دهد

(د) نیازی به بررسی پوست سر نیست چون پوست انسان مقاوم در برابر مواد شیمیایی است

۷- به طور کلی برای یک سر چند بیگودی استفاده می شود.

(الف) ۸۰ تا ۹۰ (ب) ۷۰ تا ۵۰ (ج) ۳۰ تا ۲۰ (د) ۱۱۰ تا ۱۲۰

۸- اگر شخصی بخواهد فقط روی فر شود حالت پیچش بیگودی چگونه است.

(الف) کل بیگودی به سمت عقب و یک تا دو طریق جلو و به سمت صورت پیچیده می شود

(ب) کل بیگودی به سمت صورت پیچیده می شود

(ج) دو ردیف به سمت پهلوها و ردیف جلو به سمت عقب

(د) کل بیگودی به سلیقه خود آرایشگر و فقط جلو به سلیقه مشتری ربط دارد.

۹- ابتدا مواد فر را می ریزیم.

(الف) ظرف غیر فلزی (ب) ظرف حتما فلزی

(ج) روی موها (د) بیگودی پیچیده و کف دست روی بیگودی

۱۰- چند روش فر داریم؟

(الف) غیر مستقیم، مستقیم (ب) مستقیم، عکس مستقیم

(ج) غیر مستقیم، عکس مستقیم (د) غیر مستقیم، خیلی خیلی چالشی

۱۱- مواد فر بر روی موی و زده می شود.

(الف) تمیز و نمدار (ب) خشک و زبر (ج) تمیز و خشک (د) معمولی - خشک

۱۲- در هنگام فر کردن چرا نوک مو کاغذ مخصوص گذاشته می شود.

(الف) موها وز نشود (ب) راحت تر پیچیده می شود

(ج) از لابه لای بیگودی مو سر نخورد (د) نوک مو دچار سوختگی نشود

۱۳- بهترین نوع روش فر کردن برای افراد تازه کار؟

الف) غیر مستقیم

ب) به روش متناوب

ج) به روش صحیح مستقیم

د) فر معمولی همراه با بیگودی های استاندارد است

۱۴- جهت فرم و بعد از پایان فر از چه استفاده می شود؟

الف) موس

ب) لوسیون

ج) ایورین

د) تافت

۱۵- چه نکاتی در رابطه با مواد فر باید رعایت شود

الف) تاریخ مصرف مواد، شفاف بودن مواد

ب) کدر بودن رنگ مواد بسیار مهم

ج) تاریخ مصرف در مواد شیمیایی زیاد تاثیر ندارد

د) شفافیت مواد، سر و لیز بودن مواد

۱۶- زمان اول برای مواد فرم دهنده چقدر است؟

الف) ۳۰ دقیقه

ب) ۲۰ دقیقه

ج) ۴۵ دقیقه

د) ۵۵ دقیقه

۱۷- بعد از انجام فر مدل تا چند روز باید استحمام نداشته باشد

الف) ۴۸ ساعت

ب) ۲۴ ساعت

ج) ۳۶ ساعت

د) یک هفته

۱۸- زمان برای مواد دوم چقدر است

الف) ۱۵ دقیقه

ب) ۳۰ دقیقه

ج) ۵ دقیقه

د) ۳۰ دقیقه

۱۹- زمان آبکشی بیگودی ها بعد از مرحله اول چقدر است

الف) ۳ تا ۵ دقیقه

ب) ۷ تا ۸ دقیقه

ج) ۱۰ تا ۱۲ دقیقه

د) ۱ تا ۲ دقیقه

۲۰- در مرحله اول برای تست کردن بیگودی و فرم گیری موها شکل موها می بایستی؟

الف) به شکل S

ب) به شکل N

ج) به شکل O

د) به شکل u

۲۱- قبل از فر کردن و اطمینان از سلامت مواد می بایستی.....

الف) یکی تست روی چند تار مو انجام دهیم

ب) مواد شیمیایی اصلا فاسد نمی شود

ج) نیازی به تست نیست و ساقه مو را کنترل می کنیم

د) فقط تاریخ مصرف مواد مهم می باشد

۱- ساختمان پوست چند قسمت است؟

الف) اپیدرم، درم، هیپودرم

ج) هیپودرم، درم، کوتیکول

ب) اپیدرم، فولیکول، درم

د) کورتکس، میدولا، درم

۲- اپیدرم از چند لایه تشکیل شده است؟

الف) ۵ لایه

ب) ۳ لایه

ج) ۶ لایه

د) ۲ لایه

۳- درم از چند لایه تشکیل شده است.

الف) ۲ لایه

ب) ۳ لایه

ج) ۴ لایه

د) ۵ لایه

۴- اولین لایه پوست چه نام دارد؟

الف) اپیدرم

ب) درم

ج) کوتیکول

د) کورتکس

۵- نام لایه سوم پوست چیست؟

الف) هیپودرم

ب) درم

ج) میدولا

د) فولیکول

۶- لایه دوم پوست چه نام دارد؟

الف) درم

ب) کوتیکول

ج) هیپودرم

د) فولیکول

۷- قبل از ویتامینه کردن چه کار انجام می دهیم؟

الف) سر را با شامپو شستشو می دهیم

ب) نیاز به شامپو کردن ندارد

ج) کافی است دو روز از زمان شستشو بگذرد

د) ترکیب صابون و شامپو

۸- بعد از ویتامینه سر را با شامپو شستشو می دهیم یا با صابون؟

الف) آب خالی

ب) شامپو

ج) صابون

د) ترکیب صابون و شامپو

۹- لوسیون تقویتی گیاهی روی چه موهایی زده می شود؟

الف) تمیز و نمدار

ب) خشک

ج) تمیز و کاملاً خشک

د) چرب

۱۰- مدت مکث شامپوهای تقویتی روی مو در چه حدود است؟

الف) ۵ دقیقه

ب) ۱ دقیقه

ج) ۳ دقیقه

د) ۱۰ دقیقه

۱۱- کمبود چه موادی در بدن موجب ریزش مو می گردد؟

الف) آهن، ویتامین B6 ب) ویتامین K ج) منگنز د) ویتامین D

۱۲- برای معالجه شکستگی مو از چه مواد تقویتی می توان استفاده نمود؟

الف) آمپول NH₂ ب) زرده تخم مرغ ج) کرم هارکور د) مخلوط هارکور و بناول

۱۳- مدت زمان مکث ویتامین هارکور و بناول چقدر است؟

الف) ۱۵ دقیقه ب) ۴۰ دقیقه ج) ۳۰ دقیقه د) ۲۵ دقیقه

۱۴- ویتامین هارکور و دارای چه موادی می باشد؟

الف) F و B₂ و B ب) K . B . H و N

ج) F و H . B و N د) B و A و H و N

۱۵- برای خارش بیش از حد پوست سر چه ویتامینی استفاده می کنیم

الف) ترکیب هارکور و بناول ب) هارکور و زرده تخم مرغ

ج) سفیده تخم مرغ و بناول د) بناول و ماساژ زیاد

۱۶- بعد از رنگ کردن و برای جلوگیری از آسیب موها..... استفاده می شود.

الف) بناول ب) هارکور ج) تخم مرغ د) ماساژ زیاد

۱۷- ویتامینه را در ظرف می ریزیم؟

الف) غیرفلزی ب) چدنی ج) آلومینیومی د) مسی

۱۸- ترشح بیش از حد غدد سباسه باعث چه بیماری می شود؟

الف) سبوره ب) آلوپسی ج) قارچی عمیق د) موخوره

۱۹- چند روش برای تقویت پوست و موی سر می باشد؟

الف) سطحی، عمقی و دائم ب) فقط سطحی و جابجایی

ب) عمقی و دائمی د) فقط به روش ماساژ و ویتامینه جذب می شود

۱- تعریف شیرپاکن چیست؟

الف) محلولی است که مواد آلوده سطح پوست را در خود حل می کند

ب) محلولی است که جنبه مرطوب کننده پوست را دارد.

ج) محلولی است که فقط دست و صورت را چرب می کند

د) محلولی است که جنبه مرطوب و چرب کننده صورت است.

۲- قبل از استفاده از هر کرمی روی صورت ابتدا بایستی؟

الف) صورت را با شیرپاکن تمیز نمود

ب) صورت را با کرم ماساژ دهیم

ج) صورت را با آب پاک می کنیم

د) فقط از تونیک ها استفاده می شود

۳- بعد از استفاده از شیرپاکن چه کاری می کنیم؟

الف) با تونیک یا پنبه آغشته به آب صورت را پاک می کنیم

ب) صورت را با کرم مرطوب کننده آغشته می کنیم

ج) صورت را با وازلین چرب کرده

د) اسکراب می کنیم برای پاکسازی

۴- بعد از آنکه شیرپاکن را روی صورت گذاشتیم.....

الف) ماساژ داده با حرکت دورانی تا خوب آلودگی پوست پاک شود

ب) با کرم آغشته می کنیم

ج) با سشوار حرارت داده جذب پوست شود

د) با بادبزن صورت را خشک می کنیم

۵- کدام جمله صحیح است؟

الف) شیر پاک کن ها حاوی حدود ۷۵٪ آب و حدود ۳۰٪ چربی می باشند.

ب) شیر پاک کن حاوی ۲۰٪ آب و حدود ۱۰٪ چربی می باشند

ج) شیر پاک کن حاوی ۴۰٪ آب و حدود ۱۰٪ چربی می باشند

د) شیر پاک کن حاوی ۵۰٪ آب و حدود ۲۵٪ چربی می باشند.

۲- کدام جمله تکمیل تر است؟

الف) PH شیر پاکن برای هر پوست متناسب با آن پوست

ب) PH معیاری فقط برای نمایش

ج) PH شیر پاکن برای هر پوست فرقی نمی کند

د) شیر پاکن به پوست رطوبت کافی می دهد

توانایی ۱۳

۱- ماسک ها به چه شکل هایی موجود است؟

الف) پودری، کرم، ژل، جامد

ب) فقط ژلی و جامد و مایع

ج) کرم و جامد و آب مانند

د) جامد و کرمی و خاکی

۲- ماسک هایی که بر روی صورت خشک می شود چه خاصیتی دارند؟

الف) برای افتادگی عضلات و سخت کردن پوست های افتاده مناسب هستند

ب) فقط جنبه آرام بخشی برای پوست دارد

ج) برای شل کردن پوست و باز شدن منافذ پوست

د) محصولاتی هستند که از تشکیل بوی بد جلوگیری می کند

۳- ماسک های خاک رسی برای پوست های است؟

الف) چرب

ب) خشک

ج) معمولی

د) مختلط

۴- جای انجام عمل اسکراب می توانیم

الف) از ماسک های Peel off (فرم صورت) استفاده کنیم

ب) از ماسک های ژلی استفاده کرد

ج) از کرم ماساژ استفاده کرد

د) از ماسک های یونی استفاده کرد.

۵- ماسک ها خاصیت دارند.

الف) بستن منافذ، آب رسان

ب) باز کردن منافذ، سرسیاه را پاک می کند

ج) آب رسان و باز کردن منافذ

د) شل کردن پوست

۶- قبل از ماسک گذاری می بایستی.....

الف) با شیر پاکن صورت پاک کرده بخور داده، اسکراب و بعد ماسک

ب) اول شیر پاکن و بعد ماسک

ج) اول بخور داده و سپس ماسک می گذاریم

د) ابتدا ماسک و بعد بخور و بعد اسکراب و بعد شیر پاکن

توانایی ۱۴

۱- کلیه کارهای پوست روی کدام لایه انجام می شود.

الف) اپیدرم ب) هیپودرم ج) درم د) کوتیکول

۲- کلیه کارها از قبیل شیرپاکن و اسکراب روی کدام لایه اپیدرم انجام می شود؟

الف) شاخی ب) شفاف ج) بازال د) دانه دار

۳- کار اسکراب یا گماژ چیست؟

الف) برداشتن سلولهای مرده پوست ب) آب رسانی به پوست

ج) اکسیژن رسانی به پوست د) بازکردن فقط منافذ

۴- کدام جمله کامل تر است؟

الف) گماژ یا اسکراب سلولهای سطحی پوست را برمی دارند و پوست تازه و با طراوت می باشد.

ب) اسکراب یا گماژ حکم آبرسان به پوست دارند

ج) اسکراب یا گماژ فقط اکسیژن رسانی پوست را زیاد می کند.

د) اسکراب یا گماژ تاثیر بسزایی روی لایه درم پوست دارد.

۵- جمله های زیر کدام صحیح تر می باشد؟

الف) اسکراب عیوبی چون کدورت، زبری، کمدونها، چروک های ریز و منافذ باز را رفع می کند.

ب) اسکراب عیوبی چون جوشهای چرکی کاملا برطرف می کند.

ج) اسکراب عیوبی چون لکهای پررنگ را از بین برده و پوست را شاداب می کند

د) اسکرابها عیوبی چون چین و چروک و ماه گرفتگی را از بین می برد.

۶- کدام جمله صحیح تر است؟

الف) اسکراب لکها را کم رنگ می کند

ب) اسکراب جوشهای چرکی را از بین می برد

ج) اسکراب لکها را پررنگ می کند

د) اسکراب پوست را کدر می کند.

توانایی ۱۵

۱- مدت زمان بخور برای پوست چرب چقدر است؟

الف) ۱۵ تا ۲۵ دقیقه ب) ۱۰ تا ۱۵ دقیقه ج) ۸ تا ۱۲ د) ۵ تا ۸

۲- مدت زمان بخور برای پوست خشک چقدر است؟

الف) ۵ تا ۸ دقیقه ب) ۱۵ تا ۱۰ ج) ۲۰ تا ۲۵ د) ۱۷ تا ۱۹

۳-مدت زمان بخور برای پوست مختلط چقدر است؟

الف) ۱۰ تا ۱۵ دقیقه ب) ۸ تا ۱۰ دقیقه ج) ۲۰ تا ۲۵ دقیقه د) ۲۵ تا ۳۰ دقیقه

۴-مدت زمان و تناوب بخوردهی برای پوست های نرمال هر چند وقت است؟

الف) حداکثر هفته ای یک بار و هر بار حداکثر ۸ دقیقه

ب) حداکثر ۱۵ روز و هر بار ۱۲ دقیقه

ج) حداکثر ۲۰ روز و هر بار ۲۵ دقیقه

د) حداکثر یک ماه و هر بار ۲۵ دقیقه

۵-بخور دادن چه فوایدی دارد؟

الف) باز شدن منافذ و تخلیه آلودگی، افزایش جریان خون زیر پوست، پوست آرام می شود، سلولهای لایه شاخی را نرم می کند

ب) بسته شدن منافذ و جلوگیری از نفوذ میکروب جریان خون را کاهش داده و سلولهای لایه شاخی را نرم می کند.

ج) باز شدن منافذ و تخلیه آلودگی، پایین آمدن جریان خون و سلول های لایه شاخی محکم می شود.

د) بسته شدن منافذ و تخلیه چربی، بالا رفتن جریان خون زیر پوست و سلولهای لایه شاخی را بیشتر می کند

۶-کدام دستگاه بخور برای آرایشگاه مناسب است؟

الف) دستگاه بخور ازون دار

ب) دستگاه ظرفدار

ج) دستگاه بخور فضای اتاق

د) هر ظرف فلزی برای بخور مناسب

۷-مدت زمان استفاده اوزون در بخور چقدر است؟

الف) یک پنجم کل زمان بخور در آخر کار

ب) دو سوم کل زمان بخور در اول کار

ج) هفت دهم کل زمان بخور در اول کار

د) یک هفتم کل زمان بخور در آخر کار

۸-کدام جمله صحیح است؟

الف) یک پنجم زمان بخوردهی با روشن شدن چراغ اوزون باشد

ب) یک هشتم زمان بخوردهی با روشن شدن چراغ اوزون باشد.

ج) یک ششم زمان بخوردهی با روشن شدن چراغ اوزون باشد.

د) یک دهم زمان بخوردهی با روشن شدن چراغ اوزون باشد.

۹-لوپ چیست؟

الف) ذره بین درشت نما برای تشخیص منافذ پوست و جوش های زیرپوستی

ب) ذره بین فقط برای درشتنمایی

ج) لامپی است برای تشخیص امراض پوست

د) لامپی است برای تشخیص و آب رسانی پوست

۱۰- نحوه استقرار مدل روی تخت سه تیکه چگونه است؟

الف) به صورت دراز کش ب) به صورت پهلو بخوابد

ج) نحوه خوابیدن به پشت با د) نحوه خوابیدن وجود ندارد و فقط به صورت ۶۵ درجه بخوابد

توانایی ۱۶

۱- نور آفتاب شامل چند طول موج می باشد؟

الف) ۴ طول موج ب) ۳ طول موج ج) ۲ طول موج د) ۱ طول موج

۲- طول موج های خورشید کدامند؟

الف) IR ، UVA ، UVB ، UVC ب) IR ، UVA ، UVB ، UVD

ج) IR ، UVA ، UVK ، UVN د) IR ، UVA ، UVM ، UVK

۳- کدام طول موج بیشترین آسیب را به بدن می رساند؟

الف) طول موج C ب) طول موج A ج) طول موج B د) طول موج IR

۴- کدام طول موج حرارتی است؟

الف) IR ب) A ج) UVC د) UVB

۵- کدام طول موج کمترین آسیب را به بدن می رساند؟

الف) UVA ب) IR ج) UVC د) UVB

۶- کدام طول موج کمترین سوختگی پوست را به بدن تحمیل می کند؟

الف) UVA ب) UVC ج) UVB د) UVK

۷- اولین مکانیسم دفاعی پوست در برابر نور خورشید چیست؟

الف) افزایش ضخامت لایه شاخی ب) افزایش ضخامت لایه درم

ج) افزایش ضخامت لایه شفاف د) افزایش ضخامت لایه دانه دار

۸- مکانیسم دفاعی بدن در برابر نور آفتاب چه واکنش هایی هست؟

الف) افزایش ضخامت لایه شاخی و بعد افزایش ملانین موجود در پوست

ب) افزایش ضخامت لایه دانه دار و بعد افزایش لکه های پوست

ج) افزایش ضخامت لایه شفاف و بعد افزایش ملانویست

د) افزایش ضخامت لایه خار دار و بعد افزایش

۹- تجمع ملانین موجود در پوست چه واکنشی روی پوست نشان می دهد.

الف) لک شدن و تیره شدن پوست ب) جوشهای سرسفید و روشن شدن پوست
ج) جوشهای سرسیاه و تیره شدن پوست د) جوشهای سرسفید و روشن شدن پوست

۱۰- چند نوع ضد آفتاب موجود است؟

الف) ۳ نوع ب) ۲ نوع ج) ۴ نوع د) ۵ نوع

۱۱- برای جلوگیری از آفتاب چند نمونه ضد آفتاب داریم؟

الف) مکانیکی و شیمیایی، فیزیکی ب) مکانیکی، شیمیایی، الیافی

ج) شیمیایی، مکانیکی، گیاهی د) فیزیکی، شیمیایی، گیاهی

۱۲- معیار سنجش قدرت ضد آفتاب چیست؟

الف) SPF ب) MED ج) MEO د) SKN

۱۳- یک ضد آفتاب خوب باید چه ویژگیهایی داشته باشد؟

الف) هم رنگ پوست و گواهی بهداشت SPF مناسب با پوست و ترکیبات شیمیایی و فیزیکی پوست یکی باشد

ب) یک درجه تیره تر، تاریخ مصرف و SPF مناسب با پوست

ج) ۲ درجه روشن تر، تاریخ مصرف و SPF مناسب با پوست

د) ترکیبات فیزیکی و شیمیایی پوست یکی باشد و رنگ دو درجه تیره تر باشد.

توانایی ۱۷

۱- تغییر شکل در مولکولهای آلاستین موجود در درم باعث.....

الف) چین و چروک ب) لک های قهوه ای

ب) خالهای زیاد د) جوش های سرسیاه

۲- پدیده تغییر شکل در مولکولهای آلاستین سبب

الف) کاهش قوام پوست می گردد ب) باعث لکهای زیاد می گردد

ج) باعث زیگیلهای زیاد می شود د) باعث افزایش قوام پوست می شود

توانایی ۱۸

۱- نام عضله گردن چیست؟

الف) پلاستیما ب) رایگوماتیو ج) مستر د) فرونتال

۲- نام عضله گونه و جوئده به ترتیب کدام است؟

- الف) زایگوماتیو، مستر
ب) پلاستیما، مستر
ج) فرونتال و پلاستیما
د) مستر، پلاستیما

۳- نام عضله پیشانی چیست؟

- الف) فرونتال
ب) پلاستیما
ج) مستر
د) زایگوماتیو

۴- فواید ماساژ پوست گردن و صورت چیست؟

الف) خون رسانی، آرام بخش سلول سازی و باعث کاهش چسبندگی می گردد.
ب) خون رسانی، رفع لک و کک مک

ج) آرام بخش، سلول سازی و پوست را روشن و کک و مک را از بین می برد
د) سلول سازی و کاهش چسبندگی و رفع لک و کک مک می شود

۵- به طور کلی چند مرحله برای ماساژ می بایستی انجام دهیم؟

الف) گرفتن ناخن، کرم مخصوص ماساژ

ب) ناخن ها باید بلند و با وازلین ماساژ می دهیم

ج) گرفتن ناخن و بدون چربی ماساژ

د) گرفتن ناخن، روغن جامد خوراکی

توانایی ۱۹

۱- شیر پاکن مخصوص پوست چرب می بایستی.....

- الف) Peel off
ب) oily
ج) w/o
د) w/o/w

۲- کرمهای مخصوص پوست چرب باید؟

- الف) oil free
ب) oily
ج) o/w
د) w/o

۳- پوست چربی دارای.....

- الف) منافذ باز
ب) منافذ بسته
ج) خیلی کشیده
د) شکننده

۴- مواد آرایشی پوست خشک می بایستی

- الف) oily
ب) oil free
ج) کم چرب
د) مرطوب کننده

۵- پوست خشکی پوستی است؟

- الف) کشیده و مانند شیشه
ب) فقط منافذ باز دارد
ب) چرب و بادوام
د) نور را انعکاس زیاد می دهد

لازم به ذکر است پاسخ صحیح تمام سؤالات گزینه الف می باشد.

اطلاعات مهم جهت مطالعه و آزمون

قبل از شروع به کار هنگام رنگ کردن اطراف پوست چرب می شود.

رنگ کردن مو با مواد شیمیایی برای دفعات زیاد باعث موخوره و شکستگی می شود.

برای رنگ کردن موهای مردان (آقایان) از سری N استفاده می شود.

برای رنگ های گیاهی - اکسیدان استفاده نمی شود.

برای صاف کردن موقت موها از اتو با صفحه سرامیکی با حرارت مناسب استفاده می شود.

منظور از صاف کردن موها به وسیله مواد شیمیایی - تغییر دادن موها از فر فری به یک فر صاف است.

برای صاف کردن موها با صاف کننده قلیایی ، موها باید چرب و شسته نشده باشد.

زمان مناسب فر کردن ۳۰ دقیقه است .

مواد لخت کننده از یک سانتی متر ریشه مو زده میشود

برای صاف کردن مو میشود از مارک ولا استریت استفاده شود.

صاف کردن موها ۲ مرحله می باشد:

۱- صاف کردن

۲- خشی کردن

مواد فر به ترتیب چه عملی روی مو انجام می دهد؟

۱- فیزیکی

۲- شیمیایی

در هنگام فر کردن به چه چیزی باید توجه کرد:

۱- نوع مو

۲- نوع بیگودی و زمان

PH مواد فر را چیست ؟ قلیایی

در آخرین مرحله جهت فر کردن از چه موادی استفاده می شود ؟ تثبیت کننده

خمیر ریش موی صورت را نرم می کند.

PH ویتامینه برای پوست و مو به صورت اسیدی ضعیف و خنثی می باشد.

برای از بین بردن چربی و شوره چرب از کدام ویتامینه استفاده می شود؟ - هارکور

برای رفع خارش پوست سر از ترکیب مارکهای بناول و هارکور

از پودر تالک برای گرفتن رطوبت پوست استفاده می شود.

بیماری آکنه مخصوص پوست چرب است.

مقطع عرضی موی فر لوبیایی است.

در فصل گرما دمای داخل آرایشگاه نباید از ۲۵ درجه بیشتر باشد.

بزرگترین حوله آرایشگری حوله سرشویی است.

واریس به چه معناست؟ تغییر شکل سیاهرگ ها

دتول: قرمز مایل به گلی می باشد.

محلول آب ژاول سفید مایل به زرد کم رنگ می باشد.

برای کف سالن آب ژاول استفاده می شود.

برای گرفتن موج های سطحی مو از شانه و تیغ استفاده می شود.

جهت پیتاژ مو و کم حجم کردن اطراف سر از دسته تیغ شانه دار استفاده می شود.

از تیغ می توان برای کوتاهی همه اندازه موها استفاده کرد.

کشیدن بیش از حد تیغ روی پوست صورت باعث بیماری اگزما می شود.

دسته تیغ چند قسمت است ؟

۱- دسته ثابت

۲- دسته متحرک

۳- پین

زاویه ۴۵ درجه یک چندم دایره است؟ $\frac{1}{8}$ دایره است.

قیچی اراه ای دو طرفه از هر ۱۰۰ (صد) تا ۱۵ تا ۲۵ تا مو قطع می کند.

برای موهای بلند استفاده از سشوار الزامی است.

روش لا انگستی فقط با قیچی می باشد.

زاویه ۹۰ درجه در پیتاژ برای موهای متوسط و بلند می باشد.

در مدل رو گوشه موهای روی گوش به صورت کج می باشد.

سر از نظر آرایشی به ۷ قسمت می باشد.

برای موهای فر- بلند و مجعد از برسهای گرد و پایه بلند استفاده می شود.

در اصلاح موی سر ۶ خط راست ترسیم می شود.

سشوار کشیدن رو به زیر موها با زاویه صفر درجه است.

تقسیم بندی صورت با تیغ ۱۵ قسمت است.

خط ریش کم پشت، با ماشین و شانه است.

بخوردگی برای صورت چرب ۵ تا ۸ دقیقه است.

بخوردگی برای صورت خشک : ۱۵ الی ۲۰ دقیقه است.

کدام مورد مربوط به کار دستگاه بخور نیست ؟ چرب کردن صورت

هرچند ساعت باید کرم ضد آفتاب را تمدید کرد؟ هر ۲ ساعت

کمبود چه چیز باعث می شود اشعه مضر خورشید به پوست صدمه بزند؟ کمبود رطوبت و استفاده نکردن از کرم ضد آفتاب

چه چیز باعث چین و چروک می شود؟ کمبود ویتامین B

کدام ویتامین از چین و چروک و شل شدن پوست جلوگیری می کند؟ ویتامین E

چه نوع ویتامینی باعث می شود صورت کمتر چروک شود؟ A-C-E .

ماسک سفیده تخم مرغ برای پوست چرب مناسب است.

PH به ۱۴ قسمت تقسیم می شود.

PH آب عدد ۷ و اسیدی است.

همواره حرکت دسته تیغ و شانه ۳۰ الی ۳۵ درجه است.